

---

# avc

amo villa crespo

---

PUBLICACIÓN BARRIAL  
DE DISTRIBUCIÓN GRATUITA  
AÑO IV - NÚMERO 29  
MARZO/ ABRIL 2019



ISSN 2545-7764

AMOVILLACRESPO.COM.AR

**avc**

amo villa cresco



COMIDA CASERA, FRESCA Y SANA.  
TODO CASERO, HASTA LA MASA!

TARTAS, SANDWICHES, PIZZAS Y ENSALADAS.  
DESAYUNOS Y MERIENDAS CON  
PATISSERIE DE ELABORACIÓN PROPIA

TE ESPERAMOS EN NUESTRO AMPLIO  
SALÓN CON LUZ NATURAL, BIBLIOTECA,  
WI-FI Y TODA LA COMODIDAD PARA QUE  
TE SIENTAS COMO EN CASA.

TAMBIÉN PODÉS ELEGIR ENTRE  
MÁS DE 40 VARIETADES DE TARTAS  
Y ENCARGARLAS PARA LLENAR  
DE HASTA LA MASA TU FREEZER!

MAR A VIE DE 10 A 18H  
SÁB DE 10 A 19H  
LOYOLA 642 - 4777-0161

HASTALAMASA.COM.AR  
FB/HASTALAMASA  
PEDIDOS@HASTALAMASA.COM.AR

\*DESCUENTO VÁLIDO PARA PLATOS A LA CARTA PRESENTANDO ESTE AVISO.

10%  
DESCUENTO  
AVC\*

RESTAURANTE - CASA DE PASTAS



VELAZCO 401 - 4854-1336  
SALGADOALIMENTOS.COM.AR

avc

amo villa crespo

DESAYUNOS - BRUNCH - ALMUERZOS

# Cafe Crespin

VERA 699 | 4855-3771

MARTES A VIERNES DE 8 A 20H

SÁBADOS 9 A 20H - DOMINGOS 12 A 19H

WWW.CAFECRESPIN.COM.AR



**SOMOS LA PASTELERÍA TAKE AWAY  
DE VILLA CRESPO!**

TELÉFONO: 4854-4235

HORARIOS DE ATENCIÓN:

Lunes a Domingo de 10.00 a 19.00 hs

VENÍ A CONOCERNOS! ARÁOZ 162, C.A.B.A.

**NUESTROS PRODUCTOS:**

TORTAS

BUDINES

COOKIES

PETIT FOURS

MINI CAKES

CUADRADOS

ALFAJORES

**WWW.DELFINODULCE.COM.AR**

✉ info@delfinodulce.com.ar

📷 delfinodulce || 📘 delfinodulce/

CIRCUITO LOCAL  
DE INTERVENCIONES  
CULTURALES

BARRIO GANADOR:



CLIC

CLICVILLACRESPO.COM



@CLICVILLACRESPO



## ÍNDICE

Priscila Estrada, tejedora de telar .....	6
Cocineras .....	10
Lecturas en el barrio .....	15
La ruta del bienestar .....	16
Top 5 del amigx vecinx .....	25
Pepe Bigotes, un conejo en Villa Crespo .....	27
Guía AVC: Los imprescindibles del barrio .....	29

Tapa: Sebastián Gagín. [@studiogagin](http://www.gagin.com.ar)

Directora propietaria y editora: Agustina Stegmayer

Dirección de arte: Lala Ladcani

Colaboraron: Guido Tomeo, Julián Urman, Malena Higashi, Juan J. Castro, Pato Rago, Gaga, Demián Adler y Marcelo Román.

AVC Amo Villa Crespo es una publicación bimestral de distribución gratuita nacida en julio 2014, con una tirada de 2.500 ejemplares impresos en Cooperativa Gráfica Campichuelo, Campichuelo 553, CABA.

Domicilio legal: Galicia 939, CABA. Tel. 1552293651.

ISSN 2545-7764 | DNDA N°5344056

Contacto: [info@amovillacrespo.com.ar](mailto:info@amovillacrespo.com.ar)

Para anunciar: [anunciantes@amovillacrespo.com.ar](mailto:anunciantes@amovillacrespo.com.ar)

Leé AVC online en [amovillacrespo.com.ar](http://amovillacrespo.com.ar)

   Seguínos en [@amovillacrespo](https://www.instagram.com/amovillacrespo)

## EDITORIAL

Queridxs vecinxs,

Para e número de AVC de marzo/ abril entrevistamos a Priscila Estrada, tejedora de telar, y fotografiamos a talentosas cocineras del barrio. Una edición dedicada a nosotras las mujeres y nuestras incansables luchas, anticipando el paro general del 8M que sin dudas nos encontrará más unidas y fuertes que nunca.

A fines de abril, el barrio conocerá las propuestas de CLIC (Círculo local de intervenciones culturales) que tendrán lugar durante todo el año en el barrio. Arrancamos con una proyección de cine al aire libre musicalizada en vivo por Axel Krygier en la Plaza Benito Nazar, se abre la convocatoria para los talleres gratuitos y nos preparamos para las Rondas Culturales por Villa Crespo ¡y esto es tan solo el comienzo!

Además, el 9 y 10 de marzo vuelve Brilla Crespo Sustentable a la Plazoleta de Padilla y Julián Álvarez con propuestas de gastronomía, abasto, diseño y una programación musical de lujo.

¡¡El año empezó con todo!! Estamos preparadxs para resistir tiempos que no serán nada fáciles sin jamás resignar nuestro disfrute. ¡Nos vemos en el barrio!

Marzo de 2019

## PERSONAJE DEL BARRIO

## PRISCILA ESTRADA - TEJEDORA DE TELAR

Por Malena Higashi

Fotos: Priscila Estrada

Cuando desembarcó en Buenos Aires hace 14 años Priscila Estrada nunca imaginó que aquí descubriría un oficio. En su México natal, en su otra vida, trabajaba en publicidad. Ahora estamos sentadas en su taller, escoltadas por dos telares que miden aproximadamente 1,40 de alto y de ancho, hay lana y tejidos en las perchas, en la vidriera, en el mueble de mercería de la entrada. "Yo necesito orgánicamente tejer", dice convencida.

Hace un año y medio abrió este espacio en Velasco 1450. El espacio lo comparte con su amiga Silvina Moreno, que con dedicación confecciona zapatos a mano.

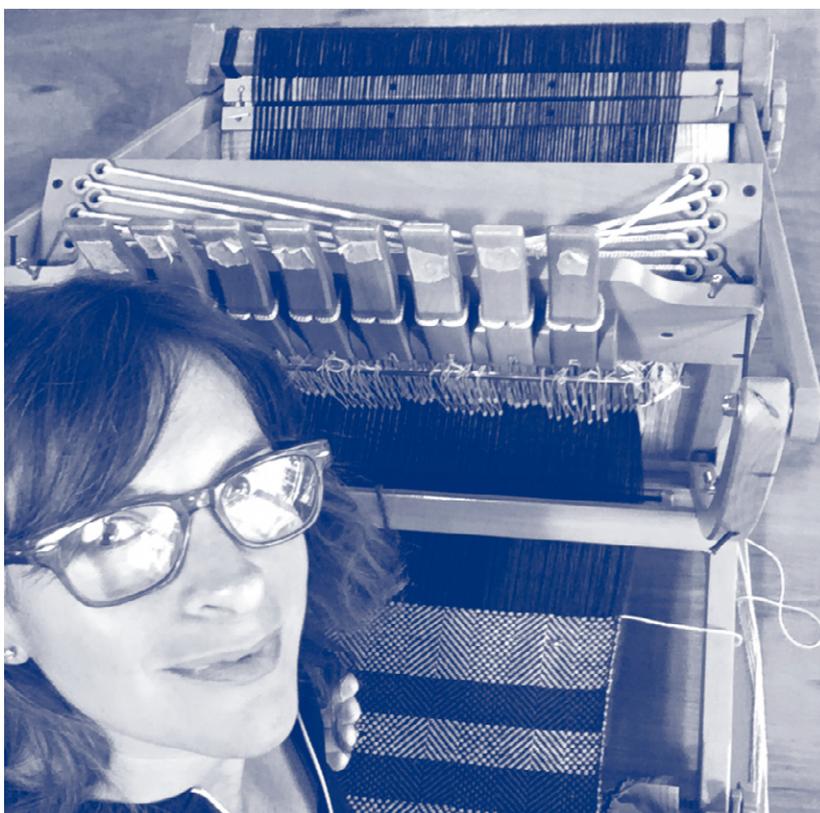
El local conserva las vidrieras y las baldosas originales, pero este fue un trabajo arduo porque hubo que pulir el piso que había sido pintado de verde para que esta belleza saliera a la luz (parece mentira pero el decorado de las baldosas bien podría ser un diseño salido de un telar de Priscila: meticuloso y, como ella llama, preciosista). Supo ser durante años la librería escolar del barrio y cuando se reconvirtió en taller, la gente que lo frecuentaba se sorprendía de la cantidad de espacio que hay. "El lugar para mí es mágico. La gente entra y te cuenta que su abuela tenía un telar en la casa, rememoran anécdotas. Empiezan por el telar y terminan por otro lado. Los telares llaman la atención, son aparatos lindos y nobles".

## RAPUNZEL

Priscila nació en Veracruz de donde se mudó para cursar su estudios en el DF. De ahí vino a Buenos Aires y empezó a tejer por ganas y curiosidad. "Fue algo que siempre se me antojó pero no le había dedicado tiempo". Primero tomó clases en la Municipalidad de San Isidro y después en Martínez con una maestra de telar. En el 2014 se va a vivir a Londres por dos años y ahí sigue estudiando, descubriendo telas, materiales y texturas en una capital con mucho desarrollo textil. Sobre la mesa hay una revista inglesa, *Selvedge*. Es una publicación que da cuenta de la diversidad de textiles, desde lo más exótico de Asia hasta los clásicos europeos. Es como viajar a través de las telas. Y ese período de formación fue también un viaje en el

que el punto de llegada fue otra vez Buenos Aires, una ciudad en la que se siente a gusto. Reinstalada aquí, empezó a dar clases en su casa. Había conseguido un telar que remataban en una fábrica de alfombras que estaba por cerrar. Lo puso en el living y después llegó un segundo telar, originario de Suecia pero traído desde Bariloche. Lo puso en el comedor. La casa quedó tomada por los telares, que son los que ahora están en el taller.

De la mano de su madre, Priscila aprendió a tejer crochet y agujas y por supuesto, en algún viaje a Oaxaca vio telares y lanas, pero realmente nunca tuvo contacto con este tipo de telares



allá. "Ahora me voy en mayo y voy a tomar un taller en el Museo Textil de Oaxaca, quiero vivir la experiencia de tejer en mi país y con suerte meterle algo de eso a mis tejidos. No sé qué va a salir de ahí, algo más experimental".

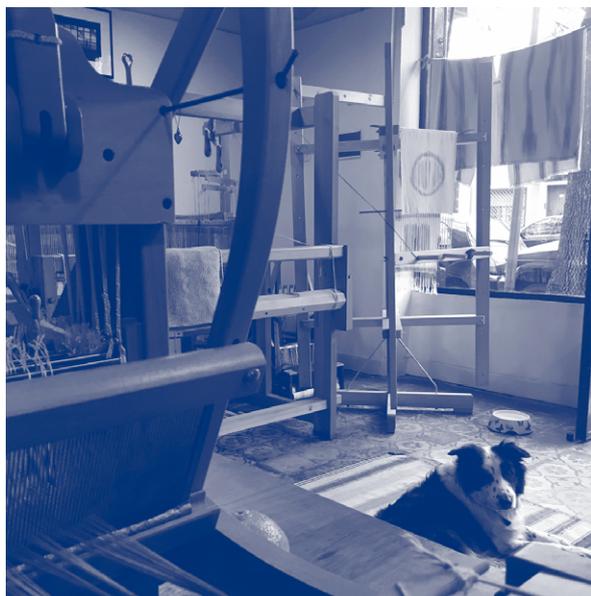
Esto de experimentar va a sobrevolar la conversación. El tema es que hay dos tipos de telas, tal como explica Priscila. La tela común, que es un punto plano, y las sargas, que son dibujos. Después hay distintas técnicas y métodos para hacer los diseños. "Todo está escrito", dice. "Hay libros y libros con los diseños hechos. Pero aunque todo está reglado, si alteras algo puedes tener un resultado distinto". Me muestra algunos libros. Los dibujos de cómo tejer en telar parecen pentagramas de música. Otras cosas que suceden con esto de la experimentación: "cuando se teje los hilos cambian de color, un amarillo y un gris combinados pueden dar un lavanda. Una misma trama se puede ver muy distinta con combinaciones de

colores diferentes”, dice desplegando algunas muestras sobre la mesa. Son tejidos de lana, hilo y seda vegetal.

Últimamente Priscila se ha copado, como dice, entintando la urdimbre, una técnica que se llama *ikat*. “No es teñir sino más bien entintar partes, pero no sé la técnica formal, estoy probando esto: con todos los hilos montados me siento frente al telar y doy pinceladas de color”. La tela que hoy cuelga en la vidriera está entintada. Es una pieza blanca que en el centro tiene un degradé sutil que va del verde y el celeste, pasando por un amarillo verde como una lima que luego vira a un bordó claro, rosado. Toda la tela es delicada y dan ganas de envolverse en ella. Pero en la génesis de todo este proceso está la lana, y primero hay que montarla. “Si hubieras visto lo que era esto, Rapunzel es un poroto”. La lana venía trenzada y su grosor era el de una boa constrictor. “Montar lleva tiempo, hay que cuidar que la lana tenga la misma tensión, que no se enganchen los hilos, ahora tengo que enhebrarlo. Lo más difícil es montar el telar, y me gusta más esta parte. Ya después es pedal, pasa, peina, pedal, y así”.

## PENÉLOPE

En el taller se respira una energía fuertemente femenina. Puede que sea la sinergia de Priscila y de Silvina, o ese verde que aún permanece en el piso. En su Instagram (@estrada\_priss) hay referencias al 8M y apoyo a la lucha feminista. La vidriera se tiñe de telas y zapatos verdes que acompañan. “El feminismo es algo que celebro. El telar no tiene género, pero sí rescato la figura de Penélope. Está vista como la mujer abnegada que se quedó esperando. Es cualquier cosa menos eso. Fue de las primeras personas que se pusieron a tejer y vendieron sus tejidos cuando ni había fábricas de telas. Ella se bancó sola porque su esposo se fue a la guerra. Tejía de día y destejía de noche porque otro hombre se quería casar con ella y ella le dijo que lo haría cuando terminara con ese tejido. Tejía eternamente, se estaba haciendo la viva. Hay que reivindicarla, zafó por su oficio, se bancó sola, fue una empresaria”.



Sobre su telar argentino hay un corazoncito colgando como un amuleto. “Me lo regaló una de mis mejores amigas que vive en México, ella es argentina. Lo colgué y lo amarré de una manera que no lo puedo sacar. Me encanta porque es mexicano”, cuenta. Amarrar sin soltar. “Algo que me maravilla es todos esos hilitos hacen una tela que no te deja ver la luz, es algo sólido, bien fuerte. Es un hilito y otro, ni siquiera hay que hacer nudos, es un entrelazado de hilos. Yo tiro fuerte de esos hilos unidos y no se rompen, pero tiro uno solo y vuela. Me maravilla que un hilo se convierta en una tela”. La magia del telar.

Priscila reparte su tiempo entre encargos particulares de marcas que le piden telas para confeccionar prendas y lo que más le apasiona, que es dar clases. Lo hace con tanto entusiasmo que un alumno le dijo que ella no enseña, si no que evangeliza. Sus alumnos son variados y cada uno tiene una búsqueda personal. “Hay una señora mayor que le pone mucha garra, teje cosas para sus nietos. Después son todos más jóvenes, una chica que borda y que quiere hacer sus telas para bordar, otra persona que teje como yo cuando empecé y que quiere hacer bufandas y prendas preciosistas, con mucho detalle. Un chico que es diseñador gráfico que quiere hacer algo raro y extraño con el telar. Pasar este conocimiento a la mayor cantidad de gente me hace feliz. La gente se emociona, se copa, se entusiasma y así dan mas ganas de dar más. Al principio la técnica les resulta difícil y luego se dan cuenta de que no”.

Los usos que se le pueden dar a las telas son múltiples. En el taller hay cuadernos forrados con telas de Priscila que encuadernó su amiga Romi y también zapatos de Silvina en donde la tela se mezcla con el cuero. Priscila le enseñó a usar el telar para que ella misma tejiera sus muestras para experimentar en los zapatos que hace. “El crossover de disciplinas me tiene entusiasmada. Qué puedo meter o sacar del otro, la idea de que una cosa no tiene que excluir a la otra”.

Priscila es una mujer sonriente y sensible. “Tengo mucho cuidado si estoy triste o enojada, después de estar ahí unas horas tejiendo sale en la prenda lo que llevas en la cabeza. Yo veo colgados esos paños y me acuerdo lo que pasaba en ese momento”. En esta breve conversación que mantuvimos, puedo decir otras cosas de ella. Es hinchita de Atlanta y es de Virgo (un signo que le sienta perfecto, ligado a la meticulosidad y la prolijidad). Ama su trabajo y su vida, a su perra Bridget, que está siempre a su lado y que nos acompañó silenciosa pero muy presente. Me voy. Y como la gente querida que te dice “Vení cuando quieras”, ella dice lo mismo pero con un agregado: “Vení cuando quieras a sentarte en el telar”. Su alumno no se equivocaba, Priscila evangeliza. Y lo hace de una manera contagiosa.

**LA FUERZA**  
BAR Y VERMÚ

BLANCO ROJO

DORREGO 1409, ESQ. CASTILLO  
MAR Y MIE DE 18.00 A 0.00 HS  
JUE A SAB DE 18.00 A 1.00 HS

@VERMULAFUERZA

*Roll'in Lui*  
ALIMENTOS

FALAFEL, ROLLS VEGETARIANOS.  
HAMBURGUESAS, ENSALADAS & SOPAS  
AGUAS SABORIZADAS NATURALES

LUNES A SÁBADOS 12 A 16HS  
JUEVES Y VIERNES POR LA NOCHE.

EVENTOS Y CATERINGS

JORGE NEWBERY 3674

f : ROLL'IN LUI ALIMENTOS

OCCO

HELADO GENUINO

www.occohelados.com.ar

DORREGO 1581  
4777-9302

Instagram: /occohelados  
Facebook: /HeladosOcco





**PANAGIOTIS DELICATESSEN ORIENTALES**  
Eli, Elena y Efrosina Panagiotis  
Castillo 245



C  
O  
C  
I  
N  
E  
R  
A  
S



**LA TENDA**  
Ileana Cosentino  
Thames esquina Aguirre





**YEITE**

**Pamela Villar**  
**Humboldt 293**



**HASTA LA MASA**

**Gabriela Gaudin**  
**Loyola 642**

# RUT'S CATERING



**LÍDER EN BANDEJEADAS ARTESANALES  
SALADAS Y DULCES PARA REUNIONES, CUMPLEAÑOS,  
BAUTISMOS, CIVILES, BAR Y BAT MITZVÁ**

MINI KNISHES - MINI BOHIOS DE VERDURA - MINI SAMBUSEC - MINI CUADRADITOS CON BERENJENA -  
PAQUETITOS CON PUERRO Y QUESO - MINI LAJMAYIN - PRETZALEJ CON PASTRÓN Y PEPINO - HUMUS

LOYOLA 211, CABA - TEL. 4856-2620

155457-8908 | 156303-1607 | rutmachta@gmail.com



MARISQUERÍA - PARRILLA AL CARBÓN  
PASTAS CASERAS - ANIMALES  
EXÓTICOS

VIEJO MUNDO EL BODEGÓN DE LOS FAMOSOS

RESERVAS AL 4587-2542  
AV. WARNES 2702 (PATERNAL)

ABIERTO DE DOMINGOS A JUEVES DE 12 A 00HS  
VIERNES Y SABADOS DE 12 A 01:00HS (LUNES CERRADO)

# Pernil

CERVEZA ARTESANAL  
PIONEROS EN SÁNGUCHES DE PERNIL

SERRANO 458  
ABIERTO TODOS LOS DÍAS DESDE 18HS  
@PERNILCERVEERIA



PIZZA A LA PIEDRA Y  
CERVEZA HELADA



CAMARGO Y ACEVEDO | TEL. 4855-5100  
f: IL MIGLIORE

# ES·MALTA·

ALMACÉN DE CERVEZA  
Y SIDRA ARTESANAL PARA LLEVAR

MALABIA 310  
@ES.MALTA f/ES.MALTA.CERVEZA



# MALVÓN

ESTABLECIDO EN 2010

## VENÍ, TENTATE

Abrimos todos los días 8.30 hs.  
Martes a sábados también cenas.

Serrano 789, Villa Crespo CABA te.4774-2563

@malvonbuenosaires

**CASA BRANDON**  
**CLUB DE CULTURA**  
**QUEER**

MÚSICA EN VIVO - LECTURAS - PROYECCIONES - EXPOSICIONES - TALLERES  
LUIS MARÍA DRAGO 236 - WWW.BRANDON.ORG.AR

### ESPACIO PUNTO APARTE

#### ESPACIO DE FOTOGRAFÍA

CURSOS | TALLERES  
PRODUCCIONES

LABORATORIO BLANCO Y NEGRO  
REVELADO COLOR PROPIO

DIGITAL Y ANALÓGICO  
35MM | FORMATO MEDIO | PLACA

ESPACIOPUNTOAPARTE.COM  
 ESPACIO PUNTO APARTE

ESPACIO INDEPENDIENTE  
DE ARTE, CULTURA Y OCIO

**CLUB CULTURAL matienzo**

PRINGLES 1249

ABIERTO DE MARTES A DOMINGOS  
DESDE LAS 18HS

CCMATIENZO.COM.AR

*Las Malvinas*

*Helado Artesanal*

AV. ANGEL GALLARDO 78  
AV. CORRIENTES 5402  
TEL. 4862-5667  
LASMALVINASHELADOS.COM.AR

# PANTANO

BARRA AL PASO / SÁNGUCHES & BEBIDAS

WARNES 35, JUEVES A LUNES 17,00 A 0,00 HS  
@SOMOSPANTANO

LITERATURA GENERAL - LITERATURA  
INFANTIL/JUVENIL - IDIOMAS  
TEXTOS ESCOLARES



SCALABRINI ORTIZ 181  
4855-1893

rodriguezvcrespo@gmail.com  
f //libreriarodriguez.villacrespo

PRINGLES 486 (ALMAGRO)  
TEL 4958-1662  
libreriarodriguezalmagro@gmail.com  
f //libreriarodriguez.almagro

**LEER ES  
VIVIR  
MUCHAS  
VIDAS** librería  
talleres  
charlas  
café



**MANDRÁGORA**  
LIBROS Y CULTURA

VERA 1096 - VILLA CRESPO  
CIUDAD DE BUENOS AIRES  
TE.: 11 48 57 09 87  
WWW.MANDRAGORA.COM.AR

LA INTERNACIONAL ARGENTINA  
LIBROS

10%  
DESCUENTO  
AVC



raros/agotados/  
nuevos/usados/  
compra/venta/canje/

PADILLA 865  
LUNES A VIERNES  
DE 16 A 21HS

libreriainternacional@yahoo.com.ar

**ARISTIPO**

Libros



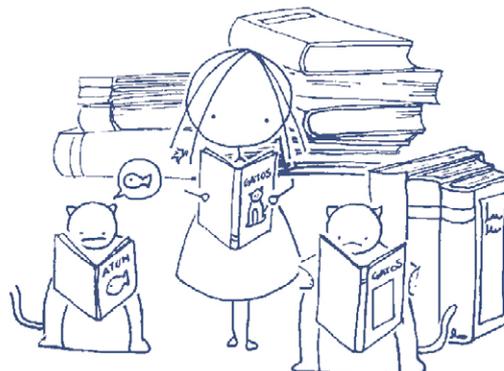
COMPRA Y VENTA DE  
LIBROS USADOS

SCALABRINI ORTIZ 605  
4773-6783 | 153033-8484  
INFO@ARISTIPOLIBROS.COM.AR  
WWW.ARISTIPOLIBROS.COM.AR

**El Libro de Arena**

Libros, libros, LIBROS e infinitas lecturas

LIBRERÍA ESPECIALIZADA EN  
LIBROS INFANTILES, JUVENILES,  
ILUSTRADOS Y LIBROS ÁLBUM



ARÁOZ 594 - CABA - TEL. 3535-1182

ESPACIO  
**SALVO**

LUIS VIALE 89

TEATRO • DIBUJO • CANTO • DANZA  
GIMNASIA • MUAY THAI • FOTOGRAFÍA



ESPACIO SALVO  
ESPACIOSALVO@GMAIL.COM

## LECTURAS DEL BARRIO

Aristipo es una genial librería de usados, especializada en literatura, filosofía, ensayo, historia y política. Se dedica con placer a la compra y venta de libros usados. En Av. Scalabrini Ortiz 605. Por Pato Rago.



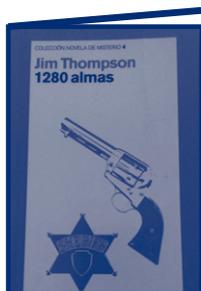
### TAMBIÉN LA LUZ ES UN ABISMO, OLGA OROZCO

Libro de cuentos de una de las dos mejores poetisas argentinas. Un cuento mejor que el otro, de una prosa poética brutal. No para un segundo. Lo que hace Olguita con el lenguaje no tiene nombre. Una bestia.



### UNA SOLEDAD DEMASIADO RUIDOSA, BOHUMIL HRABAL

Este es uno de los pocos libros que terminé y volví a leer en el mismo día. No lo podés soltar. El narrador es un viejo que prensa papel, libros y reproducciones de cuadros en un sótano en la Praga ocupada por los comunistas. Bebe litros de cerveza. Se hace sabio a pesar de sí mismo. Esta es su love story.



### 1280 ALMAS, JIM THOMPSON

Conozco dos tipos de personas, aquellas que leyeron este libro y les partió la cabeza, y aquellas que no lo leyeron. Un comisario de un pequeño pueblo del sur de Estados Unidos está dispuesto a todo para conservar su puesto. No le importa nada. Feroz, descarnado. Una obra maestra.



### LA GENERACIÓN POST ALFA, FRANCO BIFO BERARDI

Si querés saber por qué te estás sintiendo así, enfermo, angustiado, enajenado, deprimido, desorientado, desorientado y aturdido ante la aceleración de la vida, y agotado, bombardeado por la cantidad de estímulos que recibís al día, esclavizado por tu laburo y el celular y las redes sociales. Si sentís que no tenés tiempo para nada, ni para el amor y pensás que el mundo está enloqueciendo y no hay esperanza, bueno, te recomiendo que leas este libro. En una de esas te da algunas claves para entender qué mierda está pasando.



### ORACIÓN POR OWEN, JOHN IRVING

Owen Meany es uno de los personajes más entrañables que conozco. Owen es un chico especial, diminuto y tierno. Lo vas a amar, vas a querer abrazarlo, te vas a reír a carcajadas, te vas a emocionar. La historia la cuenta su mejor amigo, que le debe a Owen no solo su vida, sino también su fe. Un viaje.

---

# avc

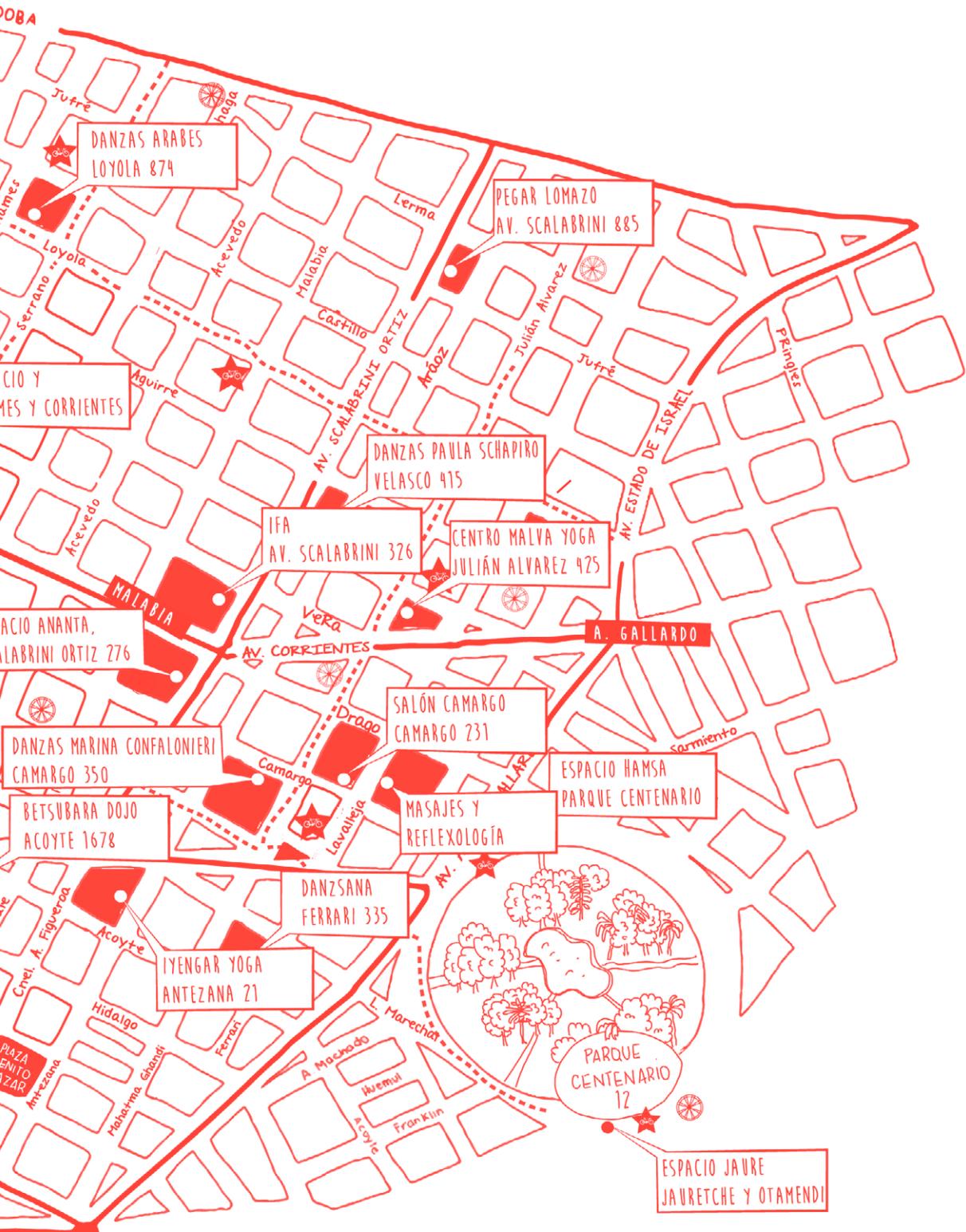
amo villa crespo

---

Yoga, danza, meditación, artes marciales, reiki, baile. Todo lo que nos haga bien. Empezó el año así que, en esta ruta, una selección de espacios y actividades para hacer a la vuelta de la esquina.



L  
A  
R  
U  
T  
A  
D  
E  
L  
B  
I  
E  
N  
E  
S  
T  
A  
R



-  BICICLETERÍAS
-  CICLOVÍAS
-  ESTACIONES GCBA

# FLAMENCO

## CLASES DE BAILE

Ximena Barrionuevo  
 parabailarflamenco@gmail.com  
 1555093879




## YOGA . MEDITACION . TALLERES

Consultá por alquiler de salas  
 Scalabrini Ortiz y Corrientes

Seguinos en   [espacioananta.ar](https://www.instagram.com/espacioananta)  
 Mail: [anantaespacio@gmail.com](mailto:anantaespacio@gmail.com) Tel: 4854 3437



## danzsana.

DANZA YOGA Y VIDA SANA

Ballet para Adultos y Adultos Mayores sin experiencia  
 Hatha Yoga - Danza contemporánea para adultos  
 Estiramiento consciente - Entrenamiento FIT

Ferrari 335 - [estudiodanzsana@gmail.com](mailto:estudiodanzsana@gmail.com) / [danzsana](https://www.facebook.com/danzsana)  



## Reiki Urbano

CENTRO DE TERAPIAS COMPLEMENTARIAS

Cursos y sesiones de Reiki  
 Lectura de Registros Akáshicos  
 Meditaciones enfocadas en objetivos  
 Tratamientos para ataques de pánico  
 Armonización energética de ambientes

[mariano@reikiurbano.com](mailto:mariano@reikiurbano.com) Av. Dorrego 1300 esq. Loyola  
 (011) 15 6646 3800 [www.reikiurbano.com](http://www.reikiurbano.com)

#descuento Vecino

VECINO  
 TE QUEREMOS  
 CONOCER!

TE ESPERAMOS  
 CON DESCUENTOS  
 PARA TODAS  
 LAS OBRAS!

# NÜN

TEATROBAR

JUAN RAMIREZ DE VELAZCO 419 | 4854-2107

 /NUNTEATROBAR  @NUNTEATROBAR  @NUNTEATROBAR

## ARTES MARCIALES PARA MUJERES



AIKIDO  
 TAI CHI  
 KUNG FU  
 BUJINKAN  
 BETSUFIT  
 PILATES

No hace falta experiencia previa  
 ACOYTE 1678 (WARNES ESQ. ACEVEDO) |  
 TEL 15.3283.0961  
 BETSUBARADOJO.COM

## CLASES DE CANTO

TE ACOMPAÑO EN EL PROCESO DE DESCUBRIR  
 LA VIBRACIÓN DE TU VOZ, CANTANDO.

ENCONTRARSE EN EL PROPIO CUERPO, EN EL PROPIO  
 SONIDO Y TODAS SUS POSIBILIDADES EXPRESIVAS.

ABORDAJE INTEGRAL: TÉCNICA, INTERPRETACIÓN, EMOCIÓN.  
 CLASES INDIVIDUALES. CONSULTAR HORARIOS

Débora Azar, Prof. de Canto - Musicoterapeuta  
[deborazar@hotmail.com](mailto:deborazar@hotmail.com) 4855-0241 1562850474



## LA RUTA DEL BIENESTAR

¿QUÉ SIGNIFICA LLEVAR UNA VIDA SANA? QUEREMOS SENTIRNOS BIEN, PLENXS, LIBRES, FELICES CON NOSOTRXS MISMXS. YA LO DICE LA FAMOSA FRASE, MENTE SANA EN CUERPO SANO. CREEMOS QUE AMBAS COSAS VAN DE LA MANO. UNA BUENA ALIMENTACIÓN, HACER EJERCICIO, CUIDARSE. Y QUE SEA CON PLACER. YOGA, DANZA, ARTES MARCIALES, MEDITACIÓN, REIKI, MASAJES. NO SE TRATA DE HACER SACRIFICIOS, TODO LO CONTRARIO. LA IDEA ES QUE SEA DIVERTIDO Y QUE CADA CUAL ENCUENTRE LO QUE LE HAGA SENTIRSE BIEN. ¡AH, CLARO, Y QUE NOS QUEDE CERCA!

### ESPACIO Y

Un espacio de reflexión y práctica en salud integral coordinado por mujeres con distintas propuestas de trabajo corporal, esferodinamia, espacios terapéuticos, educación somática -que propone una manera de ver la relación cuerpo-mente como dos caras de una misma moneda, aspectos del ser humano que se enriquecen y modifican mutuamente-, psicología Gestalt y visión natural. En Thames y Av. Corrientes. +info: espacio-y.com

### BETSUBARA DOJO

El dojo más lindo del barrio sigue ofreciendo clases mixtas y exclusivas para mujeres en las disciplinas de Aikido, Kung Fu y Tai Chi. Este año se sumaron clases de pilates, más Tai Chi los sábados por la mañana, una clase femenina de Aikido y dos propuestas de entrenamiento complementario: Pilates y Betsufit. Este último propone un sistema de entrenamiento tipo circuito que combina pilates, cardio y funcional, de bajo impacto pero intenso, son 36 minutos de ejercicio por intervalo. Además, del 5 al 10 de marzo, todas las mujeres pueden probar una clase de cada disciplina gratis. En Acoyte 1678. Para ver la grilla de horarios, visitá betsubaradojo.com

### ESPACIO ANANTA

En pleno Scalabrini Ortiz y Corrientes un largo pasillo separa el barullo de los bondis y el paso apurado, del aroma a palo santo y la música relajante que te invitan, al menos por 90 minutos, a ejercitar cuerpo y mente para desconectar completamente con el afuera y volver a conectar con vos.

Hace apenas un año este PH de techos altos se convirtió en una especie de “mundo zen paralelo” vibrando en pleno corazón de Villa Crespo. En Espacio Ananta encontrás clases de Yoga de diferentes estilos (adultxs, embarazadas, niñxs), meditación y diferentes actividades que buscan acercarte a una manera más equilibrada y feliz de vivir. El estudio también alquila sus salas para otras actividades holísticas e infantiles (hay acá una debilidad especial por los niñxs) y abre sus puertas a toda persona que quiera probar, curiosear, sanar y vivir una experiencia transformadora.

+info: espacioananta@gmail.com | @espacioananta.ar

### ESPACIO JAURETCHE

Ubicado en Parque Centenario (Jauretche y Otamendi), es un lugar tranquilo y luminoso donde podés practicar Stretching Global Activo (SGA) y tomar sesiones de RPG. También hay clases de Yoga, del método Feldenkrais y de Cuyamungue, de posturas corporales extáticas.

En mayo inician los talleres de lectura y reflexión sobre distintos autores. El primero será dictado por Mario Levrero. +info: espaciojaure@gmail.com. Tel: 4958-6714. IG: @espaciojaure FB/espaciojauretche

### LA ROSA MEDITACIÓN CONSCIENTE

Meditaciones budistas y chamánicas, activas y pasivas. Dinámica grupal e individual para todas las edades. Relajación. Mindfulness. Talleres de profundización. Zona Parque Centenario. liczapata@yahoo.com.ar | 11 5124 7941.

ENCONTRÁ LAS DIRECCIONES EN EL MAPA DE PÁG. 16-17

# FLORESTA

indumentaria femenina

**BONPLAND 930**

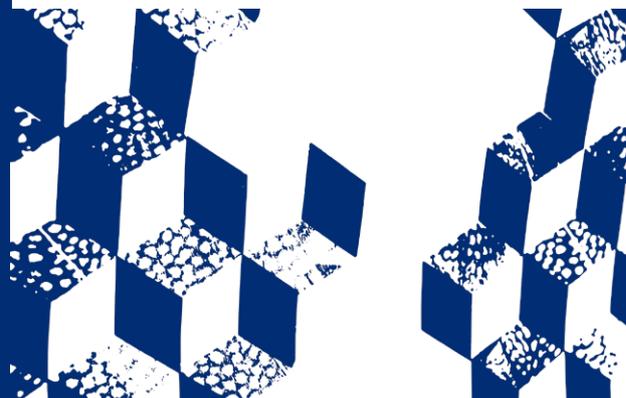
LOCAL - ESTUDIO - TALLER

(+54 9) 11 20 75 52 57

fb: Floresta Vestimenta

# ACHIRAS

WWW.ACHIRASINDUMENTARIA.COM



SHOWROOM VIER Y SÁB 16 A 20 HS

CASTILLO 544

TEL. 2095-6639

ACHIRASINDUMENTARIA@GMAIL.COM

f /ACHIRASESTAMPA

ig /ACHIRASINDUMENTARIA



# DARWIN

collective

Tienda de diseño local ~ más de 20 marcas en un solo lugar

Abrimos de Martes a Sábado de 16 a 20 hs

DARWIN 578

WWW.DARWINCOLLECTIVE.COM.AR

JULIA ALVAREZ  
JOYERIA



diseño - alianzas - trabajos a pedido - clases

15 5930 7036

joyeria.ja@gmail.com



# ZAPATOS A MEDIDA

CON O SIN PLANTILLA ORTOPÉDICA



MODA



ELVIS MODELISTA

ACEVEDO 210 LOCAL 1º PISO

4857-1637 | 15 41644013

elvisvillacrespo@hotmail.com

**DANZSANA** nace de la profunda búsqueda de un espacio dedicado al bienestar como un refugio en el medio de la ciudad y la rutina para reconectarnos, escucharnos y regalarnos amor. Coordinado por Macarena Bandi, bailarina y docente en danza egresada del Teatro San Martín e instructora de Hatha Yoga certificada en Yoga Pros (primer discípulo de Indra Devi), brindan clases de Hatha Yoga, ballet para adultos (no necesitas experiencia), elongación y Danzsana Fit, una actividad de intensidad moderada que combina yoga, ejercicios de fortalecimiento y tonificación, con un poco de barra de ballet. 'La intención es que encuentres la actividad que necesites y que hoy te haga feliz. Que hagas de Danzsana tu lugar y tu momento de cuidado y salud. No importa la edad o si hace muchos años que no te movés, si venís para mejorar dolores crónicos o porque siempre soñaste con ser bailarina. Lo importante es que empieces a moverte, a nivel físico y energético, que tu mente medite, se relaje y deje los problemas por un rato fuera del salón. Lo importante es que al terminar las clases te vayas mejor, más relajado y conectado con vos mismo y todo tu potencial', cuenta Macarena. Ferrari 335. +info: FB/danzsana

### DANZAS ÁRABES

Aprendé Bellydance con Aysel Abdala, maestra egresada de la Escuela de Samir Abut y bailarina. Modalidades de profesorado y hobby. Para nivel inicial (sin conocimientos previos), intermedio y avanzado. Teoría, ritmología y elementos. Martes, jueves y sábados en Loyola 874. Inicio de ciclo lectivo: Sábado 9/3. +info: ayselabdaldanzarina@hotmail.com y whatsapp 15 5645 9523.

### FLAMENCO

El Flamenco promueve el bienestar corporal porque, a través del baile, todo el cuerpo está comprometido y se pone en movimiento. Trabaja la coordinación, disociación y rítmica del que se embarca en este aprendizaje. En la clase se abordan coreografías que facilitan la apropiación de la técnica y fomentan las propias formas de expresión. Ximena. 1555093879 parabailarflamenco@gmail.com

### BIODANZA

Todos los viernes a las 20 h en Espacio Hamsa, Villa Crespo. No hace falta saber bailar, para hombres y mujeres sin límite de edad. 1550631131 (Malala). +info: biodanzacolibriguar@gmail.com

**PEGAR LOMAZO** son clases de baile, gimnasia y estiramiento para que descubras la mejor versión de vos misma. Aunque jamás hayas hecho ejercicio, es ideal para principiantes. Paz, la profe, no puede tener más onda. "Jamás te voy a hacer sentir un trapo de piso ni te voy a vender la idea de "llegar divina al verano" para que consumas mis clases. Quiero que vengas a divertirse y a encontrar una nueva forma de relacionarte con tu cuerpo, que va mucho más allá de pesarte, medirte, comer con culpa y sufrir cuando te invitan a una pileta. Una forma más interesante, más sólida y sin duda más feliz. Tenemos celulitis, tenemos estrías, tenemos rollos, tenemos las tetas blandas, Y SOMOS DIVINAS." Los lunes, miércoles y jueves a las 18.30hs y 20 h y los viernes 19 h. En Villa Crespo. +info @pegarlomazo

### DANZA

El IFA de Nicolás Perez Costa y Lucho Cejas funciona activamente como espacio de formación de actores, bailarines y acróbatas. Participan grupos de investigación enmarcados en la producción de propuestas escénicas, guiados por un equipo de profesores de excelente nivel técnico y gran exigencia. Clases de ballet por biomecánica, elongación y danza contemporánea son algunas de las opciones. Av. Scalabrini Ortiz 326. +info: @ifateatr0

### FOLKLORE

Sandra Cirilli da clases de danzas folklóricas regulares para principiantes, intermedios y avanzados los miércoles y sábados en Salón Camargo (Camargo 231). Para aprender las coreografías, las variantes de danzas como la chacarera, el gato, el escondido. También danzas folklóricas norteañas (como el huayno, el taquirari, el bailecito), y danzas folklóricas tradicionales (como la arunguita, la huella, el remedio, los amores, etc.). Clases super divertidas ¡con mate y bizcochitos! +info: sandracirilli.com.ar

**MALVA YOGA**

Clases de Hatha & Ashtanga.  
Clases para Niños & Embarazadas  
centromalvayoga@gmail.com  
48572520 /1163564328  
Julián Álvarez 425  
+info: centromalvayoga.com.ar

**IYENGAR YOGA**

Método que trabaja con elementos para que cada persona pueda acceder a la postura ideal en las condiciones que trae. Ayuda a que la práctica sea completa y sin lesiones.  
Clases regulares para principiantes y avanzados.  
Clases terapéuticas para personas enfermas o con lesiones. Clases para los más chiquitos de 3 a 10 años.  
En Antezana 21. +info: floryoga.com.ar

**REIKI URBANO** es un Centro de Terapias Complementarias ubicado av. Dorrego esq. Loyola, dentro de un hermoso PH bien típico del barrio. Este emprendimiento nació en agosto de 2017, y fue la manera que encontró Mariano Blumenfeld, su fundador, para canalizar su pasión por ayudar a la gente a sentirse bien y recuperar su equilibrio en todos los niveles, utilizando terapias naturales y eficaces, complementarias a la medicina tradicional. Mariano brinda sesiones de Reiki, lecturas de Registros Akáshicos, talleres para abordar miedos, ansiedades y ataques de pánico, meditaciones enfocadas en objetivos y otras terapias. Además, el 3º sábado de cada mes, se dictan los cursos iniciales de Reiki, para todos aquellos interesados en aprender la técnica.  
+info: reikiurbano.com

**ABHYASA YOGA**

Un centro de Yoga con clases de Hatha dinámico, Yoga restaurativo/terapéutico y Yoga para embarazadas. Ofrecemos también sesiones de Masajes, Reiki, Flores de Bach y todos los meses tenemos distintos talleres y encuentros vinculados al bienestar físico, mental y emocional. En Villarroel y Juan B. Justo.  
+info: abhyasaespacio@gmail.com y 1160162116.

**MASAJES**

Gastón Prataviera da masajes relajantes y descontracturantes en camilla profesional. En Lavalleja 253. 1563244785. FB: reflexologia-masajes-Gastón Prataviera @masajesenvillacrespo

**ENTRENAMIENTO CORPORAL**

Ana Frenkel da un taller interesantísimo de entrenamiento corporal en el barrio que tiene como objetivo investigar el lenguaje del movimiento. Desarrollar mecanismos, técnicas que nos permitan conocernos en relación al movimiento del cuerpo en el espacio y con los demás. Adoptar herramientas que nos permitan ser más libres. Incorporar distintas posibilidades en la propia percepción. Bailar la propia danza. Para participar en la clase no se requiere que el alumno sea bailarín, ni que tenga una preparación física especial. Es una clase exigente desde lo corporal pero también desde la búsqueda interior. Clase mañana y noche en Salón Camargo (Camargo 231) www..anafrenkel.com.ar

**JOHANNA MERSCHON** ofrece un espacio para entrenar habilidades como la conciencia física, la flexibilidad, la potencia y la disponibilidad con técnicas de Reorganización Corporal, Yoga y Danza Contemporánea.  
+Info: johimerschon@gmail.com Cel. 1564479026

CLASES DE YOGA



ASHTANGA | HATHA  
YOGA & EMBARAZO  
YOGA PARA NIÑXS

JULIÁN ÁLVAREZ 425, VILLA CRESPO  
centromalvayoga.com.ar  
centromalvayoga@gmail.com  
TEL. 4857-2520

f/ MALVAYOGA | Instagram MALVAYOGA

RESTO CAFÉ



SABORES ITALIANOS EN VILLA CRESPO

THAMES 796, ESQ. AGUIRRE  
TEL. 4776-2806  
LATENDAGOURMET@GMAIL.COM



COCINA ITALIANA INFORMAL

PASTAS CASERAS, PORCHETTA, RISOTTO  
CERVEZA ARTESANAL, VINOS Y APERITIVOS

AGUIRRE 465

TEL. 4775-1501

ABRE DE MAR A SAB 19.30 A 00HS

DOMINGOS DE 13 A 17.30HS

@TOTALMENTETANOCOCINA



*Co~Pain*  
boulangerie · pâtisserie

JUAN AMBROSETTI 901 – TEL. 49821967

COPAIN.BOULANGERIE@GMAIL.COM

LUNES DE 8 A 18.30HS

MARTES A SÁBADO DE 7.30 A 19.30HS

DOMINGOS Y FERIADOS DE 8 A 18.30HS

f /CoPAINBOULANGERIE

COMIDAS CASERAS  
SANDWICHES - ENSALADAS



LUN A VIE 9 A 17.30HS

SAB Y DOM 9 A 19.30HS

J.R. VELASCO 806 | 4855-8379  
f: EL CHIRI DE VILLA CRESPO



**Cervezas**

**Artesanales e Importadas**

**Discos de Vinilo**

**Nuevos y Usados**

**Juan Ramirez de Velasco 492**  
(Villa Crespo / Buenos Aires, Argentina)

• velazcobar@gmail.com • facebook.com/VelazcoDisqueriaBar •



DESDE 1963 EN VILLA CRESPO

CD - VINILOS  
DVD - BLUE RAY

AV. CORRIENTES 5233 L.2  
GALERÍA GALECOR

4854-5363

WWW.RGSMUSIC.COM.AR

info@rgsmusic.com.ar



**COOPERATIVA CULTURAL QI**

TEATRO | LETRAS | MÚSICA

YOGA | CIRCO PARA NIÑOS

PROGRAMACIÓN DE FIN DE SEMANA

@QIVILLACRESPO

QIVILLACRESPO@GMAIL.COM

Taller de canciones



para niñxs

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
- Cancionero - Iniciación instrumental 17 hs	- Cancionero - Iniciación musical 17 hs	Iniciación musical 11 hs	- Cancionero - Iniciación musical 17 hs	Iniciación musical 17 hs	Proyecto banda 11 hs
- Cancionero - Iniciación musical 18.30 hs	Ronda de cuerda y voces 18.30 hs	Ronda de cuerdas y voces 17 hs	Ensamble cancionero 18.30 hs	Proyecto banda 18.30 hs	
		Ensamble cancionero 18.30 hs			

INFO + INSCRIPCIONES: Tallerdecancionesok@gmail.com

## TOP 5 DEL AMIGO VECINO

MAXIMILIANO PAPANDREA ES EDITOR DE  
EDITORIAL SIGILO. VIVE EN CASTILLO ENTRE  
MALABIA Y ACEVEDO.

# 1

### SHAN DONG

VERA 468

El restaurant es algo lúgubre y la decoración desalienta hasta al más audaz. La primera vez que fui había una silla sosteniendo la puerta, como si estuviese clausurado. Por suerte un hombre desde el fondo me animó a entrar. Sin dudas Shan Dong es uno de los tesoros de Villa Crespo. Atendido por una familia china, ofrece auténtica comida china casera. Uno abre la carta y tiene la sensación de que hay un mundo por descubrir. Hay que pedir señalando con el dedo las fotitos de los platos porque las personas que atienden no hablan castellano. Y la cocina, siempre con la puerta abierta, es una atracción en sí misma: mientras una señora agita el hacha ante cada nuevo pedido, hay niños riendo. Todo lo que sirven es exquisito. Los ravioles a la plancha, un manjar.

# 2

### MERENGUE

MALABIA 722

Podría tratarse de una típica panadería de barrio, pequeña, modesta, de batalla, si no fuera porque hacen medialunas que están entre las mejores que comí en mi vida. En realidad, todo lo que elaboran ahí es rico y de excelente calidad. Las facturas, la pastelería, el pan, los sándwiches. Y todo es fresco y está recién hecho en la cocina que se atisba desde este lado del mostrador. La atienden una chica y dos chicos con onda y un cuidado por el detalle que se agradece con una sonrisa de felicidad.

# 3

### LA CUEVA

JUAN RAMÍREZ DE VELASCO 801

Velasco y Gurruchaga es una esquina que me encanta, sobre todo los sábados al mediodía, que se pone animada y bulliciosa, sin nunca espantar. Justo en la esquina, entre pizarrones que le dan un aire de puesto playero, está La Cueva, un local de comida al paso con mesas al aire libre donde sirven hamburguesas, wraps y licuados absolutamente deliciosos. Las opciones del menú tienen nombres de calles (las de la zona, por supuesto) y si no menciono mi favorita es porque cambia cada vez. Comer una hamburguesa con una limonada de menta y jengibre en el sillón de madera que hay afuera mirando la gente pasar es una experiencia que recomiendo.



# 4

### AÑE SLOT

SCALABRINI ORTIZ 818

La pista más grande de Sudamérica está en Villa Crespo y en un local de vidrieras desiertas, salvo por una colección de autos de carrera primorosamente dispuestos y dos o tres muñequitos colgados del techo. Lo que hay adentro es otro cantar. Vitrinas llenas de piezas de automodelismo a radiocontrol, réplicas en miniatura de coches antiguos, comandos, repuestos y cinco pistas en su correspondiente maqueta (con túneles, montañas y puentes) en donde un grupo de personas, sin que nos enteremos, corren competencias anuales por las noches. No me interesan los autos de ninguna clase, pero me gusta pasar por la puerta y saber que ese mundo lleno de particularidades vive ahí.

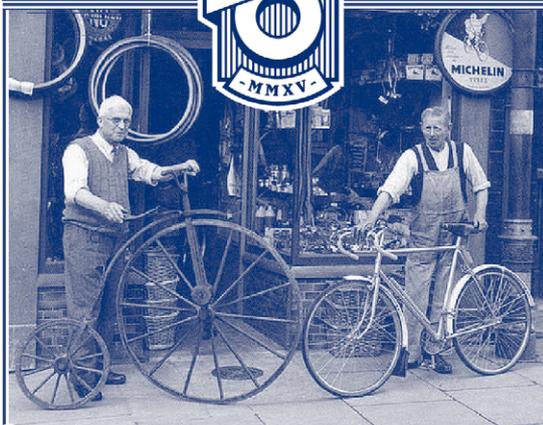
# 5

### LA CALLE CASTILLO

En Castillo, en el tramo que va desde Acevedo hasta Uriarte, los altos plátanos de copa frondosa que hay a un lado y al otro del empedrado forman lo que algunos llaman un túnel verde, un paisaje urbano especialmente hermoso en las tardes de sol de primavera y verano, cuando el barrio está silencioso y descansa. Calle y veredas en sombras, el verde traslúcido del techo de hojas bien alto y el cielo oculto detrás, como una intuición luminosa. El octavo piso en donde vivo mira a ese tramo de Castillo. Hace poco más de dos años que vivo en Villa Crespo y los miro cada día desde mi ventana, siempre iguales y siempre distintos.

\* JULIÁN ÁLVAREZ 386 \* VILLA CRESSO \*

TALLER de *Vitius* BICICLETAS

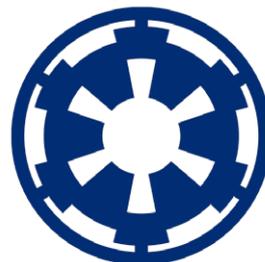


\* ~ LUNES a VIERNES de 13hs a 21hs ~ \*

Mencionando revista AVC, 10% de descuento  
en el service de tu bicicleta.

\* +54 9 11 2242 3589 \* f /VITIUSTALLER \*

# VADERSTUDIO SALAS DE ENSAYO



4856-1838

AV. CORRIENTES  
ESQUINA JULIÁN ALVAREZ

## FonoLexia

FONOAUDIOLOGÍA LENGUAJE LECTOESCRITURA

FONOAUDIOLOGÍA CON ORIENTACIÓN  
NEUROLINGÜÍSTICA

EVALUACIÓN DEL LENGUAJE EN NIÑOS Y  
ADOLESCENTES

ATENCIÓN A NIÑOS Y ADOLESCENTES CON  
TRASTORNOS DEL LENGUAJE Y DEL HABLA

DIFICULTADES EN LA LECTOESCRITURA

ORIENTACIÓN A PADRES

✉ FONOLEXIA@OUTLOOK.COM

f FONOLEXIA

ARÁOZ 990, CABA | CEL. 15 5123 6206



COORDINADO POR:  
LIC. CAROLINA ASSALI  
MAT. 41241  
LIC. PAULA IRIBARREN  
MAT. 42769

- SOMOS LICENCIADAS EN PSICOLOGÍA CON AMPLIA TRAYECTORIA CLÍNICA Y PERMANENTE ACTUALIZACIÓN.
- BRINDAMOS ATENCIÓN PSICOLÓGICA A NIÑOS, ADOLESCENTES Y ADULTOS.
- NUESTROS CONSULTORIOS BRINDAN PRIVACIDAD, CALIDEZ, CONFORT Y SEGURIDAD.
- OFRECEMOS: ATENCIÓN INMEDIATA AMPLIA DISPONIBILIDAD HORARIA REINTEGROS A OBRAS SOCIALES

TEL: 4774 2407

📞 15 5837 0439 | 15 4087 7268

f /ARAOZATENCIONPSICOLOGICA

## EL BIENESTAR ES UN POMELO JUGOSO (O NO)...

Por Pepe Bigotes  
Vecino de Villa Crespo



Hace poco volví al pomelo, en el sentido de que volví a comerlo. ¿Cómo aconteció semejante quiebre en el continuo espacio-temporal? Se preguntarán ustedes, obligados a la retórica...

Pues fue en una de esas pausas que hace el verdulero cuando te pregunta si querés algo más; le dije que sí, quería algo más, pero no sabía qué. Entonces vi los pomelos. Dame un kilo de pomelo.

No sé cómo predije que la fruta colgaría suelta y pesada aún dentro de su propia cáscara. Cómo supe que el relleno sería casi dulce, pasajero de su propia amargura.

Iggy Pop creo que se refería a lo mismo, a ese modo de estar flotando en uno mismo cuando decía que él era el pasajero. ¿Era Iggy Pop? Suponemos que sí. El pomelo en este caso estaba haciendo un trabajo excelente de transmitir esa sensación, la del pasajero.

Cuando llegué a casa, guardé la fruta en el cajón de abajo de la heladera. Necesitaba un par de días para madurar la noción de que el pomelo había vuelto a nuestras vidas en el momento menos pensado, como una adivinación azarosa en una feria callejera que luego debemos cumplir por miedo a ofender al destino.

Al fin, llegó el momento: saqué "una de esas" frutas y la puse en un plato chico, en la mesa del comedor... muñido de un cuchillo procedí a comerla.

Y ahora viene lo extraño: mientras pelaba el pomelo descubrí que podía desprenderme con absoluta facilidad, en cada nivel, de las barreras que la fruta ofrecía respecto de su fuero más íntimo, o sea, primero saqué la cáscara, luego esa calza blanca ajustada bien amarga, y por fin también la "bolsa" que recubre el archipiélago de micro gajos que componen la verdadera esencia del pomelo, su expresión mínima.

No sé si se entiende esto que digo, pero voy a suponer que sí, porque creo que todos tuvimos ese pensamiento alguna vez: ojalá los cítricos consistieran sólo de su fuero más íntimo, sólo de esas micro gotitas de sabor envueltas en paquetitos del

tamaño de una gota, cuya fibra tan delgada a veces rompemos con sólo tocarlas con nuestros dedos.

A lo que voy es que yo lo logré, lo estoy logrando con estos pomelos; empecé a lograr una apertura absoluta de cada gajo que deja expuesta la colmena de micro gajitos, y eso es todo lo que como, los micro gajitos que se aferran unos a otros quizás por la costumbre de haber nacido juntos.

Esta técnica requiere que coma con las manos al modo de un salvaje, y en el plato chico que me acompaña dejo un amasijo de fibra y cáscara, el tejido conector de la fruta, lo feo, lo que necesariamente debe acumularse para que yo guarde en mi interior sólo el jugo, el sabor; lo mejor.

Y ahora viene lo extraño parte dos: no termino de entender si esta técnica es una virtud mía, adquirida quizás con la paciencia que enseña la edad, o si es una adquisición genética de la fruta, que ha empezado a venir con ciertas modificaciones en favor de mostrarse más sabrosa.

¿Es el pomelo el que ha cambiado o soy yo?

¿Será posible que seamos los dos juntos?

¿Existe un campeonato de pelado de pomelo?

Creo que ese título me corresponde, si es que existe: el campeón del pelado del pomelo. O si no el pelado del pomelo, a secas; si me vieras con un pomelo, fuera de contexto, pensarías en mí como "el pelado del pomelo", porque soy pelado y en este caso hipotético estaría sosteniendo un pomelo.

Misterios sin resolver. Para todo lo demás, existe la Internet, o el barrio de Villa Crespo, que es como un modelo del universo a escala; como un pomelo, una vez aplicada mi técnica de campeonato, cuando queda sólo lo de adentro, lo mejor. Eso es Villa Crespo.

Y usted pensará que se lo digo porque estamos en una revista barrial, pero no... es absolutamente cierto. Para un conejo es imposible físicamente mentir. Lo que no significa que todo lo que digamos sea siempre la verdad.

Desde ya, muchas gracias...



SERRANO 507 | 4857-5367  
LUNES A VIERNES 9:30 A 14:30 Y  
DE 16 A 20:45. SÁBADOS 10 A 19:30



## INICIACIÓN MUSICAL

PIANO Y GUITARRA PARA NIÑOS/AS

CLASES GRUPALES E INDIVIDUALES

UN ESPACIO LUDICO Y DE JUEGO PARA ACERCARSE A LA MÚSICA

CLASES DE PIANO Y AUDIOPERCEPTIVA

De 0 a 99 años. ¡Repertorios a medida! Animate a probar

EZEQUIEL COTTON | cottonezequi@gmail.com

4855.0241 - 15.2391.5188

Zona J.B.Justo y Corrientes



CURSOS Y TALLERES DE CONVERSACIÓN

ELCLUBDEINGLES.COM

f: EL CLUB DE INGLÉS

Consultas por mail y wsapp:

info@elclubdeingles.com

☎ 15 2506 3951

DANIELA & MALENA

Psicóloga (U.B.A)

LIC. TUIJA HONKAMÄKI

M.N. 50768

15-6287-3668

tuijamariahonka@gmail.com

Psicoterapia en diversas problemáticas.

Tratamiento de crisis existenciales bajo el marco de la Logoterapia y el análisis existencial.

"El hombre no se limita a existir, sino que decide como será su existencia, en que se convertirá en el minuto siguiente". V. Frankl

## COACHING EXPRESIVO

El objetivo de estas clases es encontrar la comodidad expresiva para poder hablar en público, mejorar y potenciar las habilidades innatas de cada intérprete. Está destinado a personas con ganas de desinhibirse, docentes, actores, conferencistas de cualquier rubro/profesión, políticos, gerentes o todo aquel que deba exponerse ante diversos públicos, entrevistas o escenarios.

CLASES INDIVIDUALES EN VILLA CRESPO Y ENTRENAMIENTOS A EQUIPOS DE TRABAJO EN EMPRESAS.

INFORMES: 1563011178 | maruestiz@gmail.com

MARÍA LUISA ESTIZ

COACH EXPRESIVA/PERIODISTA



## CLASES DE BAJO

EN Y A DOMICILIO

FRANCISCO SARMIENTO

☎ 11 3314 8066

f /BAJOENYADOMICILIO @FRAN.SARMIENTOX

frenoz@gmail.com

## YOGA

IYENGAR

FLORYOGA.COM.AR

## TALLER DE POESÍA

ENCUENTROS INDIVIDUALES Y GRUPALES LECTURA Y ESCRITURA

Verónica Yattah (Lic. y Prof. en Letras, UBA)

veroyattah@gmail.com

Zona estación Ángel Gallardo, línea B de subte

**Jesúsas**  
Taller de Serigrafía

✉ jesusasserigrafia@gmail.com

f @jesusasserigrafia

PULPOT  
TODO PARA EL CULTIVO



ARÁOZ 689



FUMIGACIONES & CONTROL DE PLAGAS

CEL: 15 5644 9203

chcfumigaciones@gmail.com  
www.chcfumigaciones.com.ar

PIZZERÍA  
DESDE 1978  
EN EL BARRIO  
PIZZA | CALZONI.  
EMPANADAS

**El Padrino**

TEL. 4584-7939  
H.PUEYRRREDÓN 1710

## DUEÑO VENDE

PISO DE CATEGORÍA EN VILLA CRESPO.  
4 AMB Y DEPENDENCIA. COCHERA Y BAULERA.  
VERA 300 (A 1 CUADRA DE LÍNEA B DE SUBTE,  
ESTACIÓN MALABIA)

TEL/WHATSAPP: 15 6541 6689

## PORTUGUÉS

CLASES - TRADUCCIONES

MARIANA JODARA

TEL 4856-9198

1564414179

tradartargentina@gmail.com

ESPACIO  
CAMARGO

TALLERES  
f/ESPACIO.CAMARGO

## SERVICE - INSTALACIÓN

CALEFACCIÓN, AIRE ACONDICIONADO,  
LAVARROPAS, LAVAVAJILLAS, TERMOTANQUES,  
HELADERAS, ELECTRICIDAD, BOMBAS DE AGUA.

1562135713 (Eduardo)

## LOS IMPRESCINDIBLES DEL BARRIO

## DÓNDE COMER

1893. Pizza a la parrilla. Av. Scalabrini Ortiz 701. **878.** Bar de tragos pero también tapas y cenas. Thames 878. **AL FARES.** Cocina árabe siria. Aráoz 1218. **ALMACÉN PURISTA.** Restaurante vegetariano. J.R. de Velasco 701. **ANGELÍN.** Pizzería. Un clásico del barrio, los creadores de la pizza canchera. Av. Córdoba 5270. **ANGELITO.** Pizza, parrilla y cafetería. Clásico del barrio. Camargo 490. **AREPERA.** Cocina venezolana. Av. Estado de Israel 4316. **ASOC. BENITO NAZAR.** Bufet. Antezana 430. **BAI FU.** Auténtico restaurante chino cantonés. Av. Scalabrini Ortiz 152. **BATTAGLIA.** Parrilla cooperativa. Av. Scalabrini Ortiz 802. **BILBO CAFÉ.** Cafetería, brunch, almuerzos y meriendas. Belaustegui 802. **CACHITO PREMIUM.** Sandwiches de carnes a las brasas. Apolinario Figueroa 399. **CC MATIENZO.** Cenas caseras, cervezas y tragos a precios amigos. Pringles 1249. **CRESPÍN.** Para brunch, desayunos y meriendas. Vera 699. **CROQUE MADAME.** Café. Julián Álvarez 596. **LA CRESPO.** Cocina casera judía y repostería artesanal. Para almorzar, merendar o para llevar. Thames 612. **EL BUEN SABOR.** Restaurante africano. Para probar una cocina distinta. Camargo 296. **EL CHIRI DE VC.** Comidas caseras y ricas. Almuerzos, meriendas. Velasco 806. **EL PADRINO.** Excelente pizza y calzoni para comer al paso. Av. Honorio Pueyrredón 1710. **EL TRÉBOL.** Pizzería. Av. Ángel Gallardo esq. Av. Corrientes. **EL TRÉBOL.** Café en una hermosa esquina cerca del parque. Ángel Gallardo esq. Warnes. **FERREIRO.** Pizzería clásica. Ángel Gallardo 1001. **GARCÍA CASTRO.** Sandwiches, café. Dulce y salado. Dorrego 1311. **HASTA LA MASA.** Tartas caseras y ricas opciones para almuerzo y merienda. Loyola 642. **I LATINA.** Muy top. Murillo 725. **IL MIGLIORE.** Pizza a la piedra estilo italiano y excelentes hamburguesas. También para merendar. Camargo esq. Acevedo. **IMPERIO.** Clásico del barrio recomendado para una pizza al paso. Av. S. Ortiz esq. Corrientes. **JOSEFINA.** Tipo cantina con opciones variadas. Malabia 201. **LA CAVA JUFRE.** Vinos y delicatessens. Noches de tertulias. Jufre 201. **LA FUERZA.** Bar y Vermú. Dorrego 1409. **LA MAMMA ROSA.** Bodegón. Julián Álvarez 878. **LA NOIRE.** Café francés. Bonpland 1173. **LA TENDA.** Resto café con sabores italianos. Thames 796. **LE BLÉ.** Cafetería. Acevedo esq. Loyola. **LO DE CHUNI.** Parrilla. Serrano 954. **LO DE JULIO.** Parrilla al paso. Av. S. Ortiz 708. **LOS AMIGOS.** Parrilla clásica. Loyola 701. **LOS BOHEMIOS.** El bufet del C.A. Atlanta. Humboldt 540. **LOS NIETOS.** Muy buena parrilla de barrio. Av. H. Pueyrredón 1695. **MALVÓN.** Salón de té y restaurante. Panes caseros, brunch, dulces y comidas. Serrano 789. **MELÃO.** Comida mexicana y étnica. Castillo 52. **MERCOSUR.** Parrilla. Luis Viale al 300. **MILL.** Cafetería con opciones de almuerzo y merienda. S. Ortiz 801. **NÁPOLES.** Pizzería clásica del barrio. Av. Corrientes 5588. **PAU PEI.** Café, tartas, tortas y ensaladas. Velasco 1501. **ROLL'IN LUJÍ.** Rolls, el mejor falafel y comidas vegetarianas al paso. J. Newbery 3674. (¡ja pasitos!). **RUFUS.** Café de especialidad. Castillo 720. **SALGADO ALIMENTOS.** Especialidad en pastas caseras. Velasco 401. **SARKIS.** Uno de los mejores restaurantes de cocina árabe. Thames 1101. **TOTALMENTE TANO.** Cocina italiana informal. Aguirre 463. **VIEJO MUNDO.** Bodegón de Paternal. Warnes 2702. **YAFUSO.** Restaurante japonés en una ex tintorería. Reservas 1121366922. **YEITE.** Para desayunar, almorzar y merendar las delicias de la chef Pamela Villar. Humboldt 293. **HELADERÍA S : CERDEÑA.** Helado artesanal de los mejores de la ciudad. Av. San Martín 1677. 4582-3357. **GELÉE.** Helados artesanales. Excelente sambayón. Av. Corrientes 5076. 4856-9694. **LA FLOR DE ALMAGRO.** Excelente helado artesanal, recomendando el chocolate turco y tiramisú. Av. Estado de Israel 4727. 4854-0717. **LAS MALVINAS.** Clásico del barrio con dos sucursales: A. Gallardo 78 y Av. Corrientes 5402. 4862-5667. **OCCHO HELADOS.** Exquisito helado artesanal. Gustos originales y riquísimos. Dorrego 1581 (a pasitos!). 4777-9302.

## DÓNDE SALIR

**878.** Bar de tragos, whiskies y vinos con una de las mejores barras de la ciudad. Thames 878. **ARTE X ARTE.** Galería. Lavalleja 1062. **ASOC. AMIGOS DE LA ASTRONOMÍA.** Visitas guiadas al Observatorio. Vie y sáb en Av. Patricias Argentinas 550. **ATOCHA.** Galería de arte. Batalla del Pari 613. **BATTUTA VELOCE.** Bar. Loyola 788. **CASA BRANDON.** Club de cultura queer. Drago 236. **CASA DE LA LECTURA.** Biblioteca. Lavalleja 924. **CC MATIENZO.** Pringles 1249. **CLUB FULGOR DE VC.** Loyola 828. **CLUB V.** Música en vivo. Corrientes y J. Álvarez. **CONVOI.** Librería y galería especializada en fotografía. Malabia 1066. **COOPERATIVA CULTURAL QI.** Thames 240. **DEFENSORES DE BRAVARD.** Club de teatro. Gurruchaga 1113. **EL EXCÉNTRICO DE LA 18°.** Teatro. Lerma 420. **OCEANARIO CLUB CULTURAL.** R. Escalada de San Martín 332. **ESPACIO AGUIRRE.** Aguirre 1270. **ESPACIO CULTURAL URBANO.** Acevedo 460. **ESPACIO LTK.** Club de comedia. Acevedo 1031. **ESPACIO SÍSMICO.** Lavalleja 960. **HACHE.** Galería. Loyola 32. **KINKY.** Bar. Vera 662. **LA ESPERANZA DE LOS ASCURRA.** Tapas y tragos. Aguirre 526. **LA INTERNACIONAL ARGENTINA.** Librería, espacio de arte y tertulias. Padilla 865. **LA CASA DEL ÁRBOL.** Espacio de cultura y comunidad. Av. Córdoba 5217. **LA GRAN JAIME.** Espacio cultural. Aráoz 832. **LA QUINCE.** Espacio Cultural. Av. Corrientes 5426. **LA RATONERA.** Teatro. Corrientes 5552. **MORIA.** Galería. Apolinario Figueroa 134. **NÚN TEATRO BAR.** Velasco 419. **OLIVERIO GIRONDO.** Milonga y música en vivo. Vera 574. **PANTANO.** Bar y sanguchería. Warnes 35. **PAPEL MONEDA.** Galería. Belaustegui 388. **PATIO DE ACTORES.** Teatro. Lerma 568. **PERNIL.** Cerveza artesanal. Sanguches de pernil. Serrano 458. **REVOLVER.** Galería. Belaustegui 732. **RUTH BENZACAR.** Galería de arte contemporáneo. Velasco 1287. **SAN BERNARDO.** Café y bar abierto 24hs. Ping pong, pool, metegol. Corrientes 5436. **SELVANEGRA.** Galería. Gurruchaga 301. **TEATRO DEL PERRO.** Bonpland 800. **VERA VERA TEATRO.** Vera 108. **VELAZCO.** Bar & Disquería. Velasco 492. **VICO WINE BAR.** Gurruchaga 1149. **VILLA MALCOLM.** Club y restaurante. Tango y milonga. Av. Córdoba 5064. **VUELA EL PEZ.** Club de arte. Av. Córdoba 4379.

## DÓNDE COMPRAR

**PANADERÍA :** **CO-PAIN.** Boulangerie. Patisserie. Ambrosetti 901, Parque Centenario. **DEL FINO DULCE.** Pastelería take away. Aráoz 162. 4854-4235  
**COMIDAS Y CATERING :** **MÁS CERCA ES MAS JUSTO.** Bolsones agroecológicos, lácteos y más. Entregas sábados en VC. **f/Más cerca es más justo.** **ES MALTA.** Birra y sidra artesanal. Malabia 310. **LA ALGARROBA.** Almacén Natural & Dietética. En bici y/o mostrando el anuncio en AVC 10% de descuento. Serrano 507. **RUT'S CATERING.** Líder en bandejas artesanales. Todo casero y riquísimo. Loyola 211.  
**LIBROS Y DISCOS :** **ARISTIPO.** Compra y venta de libros usados. Scalabrini Ortiz 605. 4773-6783 | 153033-8484. info@aristipolibros.com.ar. aristipolibros.com.ar. **LIBRERÍA RODRIGUEZ.** Literatura general, literatura infantil y juvenil, idiomas, textos escolares. Av. Scalabrini Ortiz 181. 4855-1893. rodriguezvcrespo@gmail.com. **LA INTERNACIONAL ARGENTINA.** Libros raros, agotados, nuevos, usados, compra, venta, canje. Padilla 865. Lun a vie de 16 a 21hs. librerialainternacional@yahoo.com.ar. **EL LIBRO DE ARENA.** Librería especializada en libros infantiles, juveniles, ilustrados y libros álbum. Aráoz 594. 3535-1182. **GOULD.** Libros sobre música, cine, ilustrados, historietas, narrativa, filosofía y más. Acevedo 388 y www.gould.com.ar. **MANDRÁGORA LIBROS Y CULTURA.** Librería café. Vera 1096. 4857-0987. www.mandradora.com.ar. **PUNC.** Libros, historietas, fanzines. Belaustegui 393. **RGS DISCOS.** Av. Corrientes 5233 L.2 Galería Galecor. 4854-5363. **VADER STORE.** Discos. Gurruchaga 478. **VELAZCO Bar & Disquería.** Velasco 492. **COMPRO LIBROS.** Literatura, Humanidades Cs. Sociales, etc. Voy a domicilio. 1566389363.cartolalibros@gmail.com  
**M O D A :** **ACHIRAS.** Indumentaria femenina. Showroom en VC. @achirasestampa. achirasindumentaria@gmail.com. achirasindumentaria.com. **FLORESTA.** Indumentaria femenina. Bonpland 930. **f/Floresta Vestimenta.** **ZAPATOS A MEDIDA.** Con o sin plantilla ortopédica. Dama y caballero. Elvis Modelista, Acevedo 210 Local 1º piso. 4857-1637. 1541644013. elvisvillacrespo@gmail.com. **JULIA ALVAREZ JOYERIA.** Diseño. Alianzas. Trabajos a pedido. Clases. joyeria.ja@gmail.com. **CECILONIA** para vestir, ropa de diseño femenino romántico folk con sabor. Confeccionadas artesanalmente con técnica patchwork y amor por los detalles. @cecilonia  
**P L A N T A S :** **PULPOT.** Todo para el cultivo. Aráoz 689



## SERVICIOS PROFESIONALES

**BICICLETERÍA S** : **BALCÓN DE BICICLETAS**. Diseño y restauración. Venta y reparación. Padilla 643. 4856-1854. **EL OLÍMPICO**. De José Luis Vellutato, mecánico de la selección olímpica nacional. Luis Viale 278. 4854-7392. **VITIUS**. Taller de bicicletas. Julián Álvarez 386. [f/Vitius tienda de bicicletas](#).

**COACHING** : **SESIONES DE COACHING ONTOLÓGICO**. Mariana Gometz. 1º sesión sin cargo. Olaya 1460. 1540461307. [mariana@marianagometz.com](mailto:mariana@marianagometz.com). [www.marianagometz.com](http://www.marianagometz.com).

**ESTÉTICA Y BIENESTAR** : **REIKI URBANO**. Centro de terapias complementarias. 1566463800. [mariano@reikiurbano.com](mailto:mariano@reikiurbano.com). [reikiurbano.com](http://reikiurbano.com)

**FONO AUDIOLOGÍA** . Fonoaudiología con orientación neurolingüística. Evaluación del lenguaje en niños y adolescentes. Atención a niños y adolescentes con trastornos del lenguaje y del habla. Dificultades en la lectoescritura. Orientación a padres. [fonolexia@outlook.com](mailto:fonolexia@outlook.com). [f/Fonolexia](#). Aráoz 990. 1551236206

**FUMIGACIONES** : **CHC CONTROL DE PLAGAS**. Reg. Municipal 1119. Desinsectación, desratización. Consorcios, particulares, gastronómicos, depósitos, oficinas, hoteles. 4962-9410 | 1556449203. [chcfumigaciones@gmail.com](mailto:chcfumigaciones@gmail.com)

**MARQUERÍAS** : **BARAKA MARCOS**. Lienzos, láminas, fotos, dibujos, etc. Promo para el barrio: entrega y retiro a domicilio. 1550618769.

**FLORES TALLER**. [f/flores.tallerdemarcos](#). [flores.tallerdemarcos@gmail.com](mailto:flores.tallerdemarcos@gmail.com).

**PSICOLÓGIA** : **LIC. JIMENA LUGANO**. Psicóloga - UBA. Psicodiagnósticos Clínicos. Orientación Vocacional y Ocupacional. Informes Periciales. Aptos Psicológicos. Contacto: 1149499016. [jimenalugano@hotmail.com](mailto:jimenalugano@hotmail.com). Villa Crespo - Flores. **LIC. MELANIE BLUMFELD**. Psicóloga- UBA. Psicoanalista. Atención a niños, adol. y adultos. Orientación Vocacional. [blumfeld.melanie@gmail.com](mailto:blumfeld.melanie@gmail.com) | 1561663012. **LIC. TUJIA HONKAMÁKI** (M.N. 50768). Psicóloga (UBA). Psicoterapia en diversas problemáticas. Tratamiento de crisis existenciales bajo el marco de la Logoterapia y el análisis existencial. 1562873668. [tuijariahonka@gmail.com](mailto:tuijariahonka@gmail.com). **TRATAMIENTO INTEGRAL PALERMO SOHO**. Consultoría Psicológica, alternando con Barras de Access o Reiki. Un camino eficaz para lograr el cambio que estas buscando. Jackie. Cell 1149712294.

**SERVICIO** : **SERVICE E INSTALACIÓN** de calefacción, aire acondicionado, lavarropas, secarropas, lavavajillas, termotanques, heladeras, electricidad, bombas de agua. 1562135713 (Eduardo)

**VETERINARIA** : **DRA. LUCILA M. FERRINI**. Homeopatía, flores de Bach, Reiki y alimentación natural. [lucila\\_ferrini@yahoo.com.ar](mailto:lucila_ferrini@yahoo.com.ar). [www.sanaanimalia.com](http://www.sanaanimalia.com). Tels. 48062615. 156510628.

## CURSOS, TALLERES Y ACTIVIDADES

**ARTE** : **DIBUJO, PINTURA Y TÉCNICAS MIXTAS** para jóvenes y adultos. Taller Infantil. Grupos reducidos con o sin experiencia. [tundraespaciodearte@gmail.com](mailto:tundraespaciodearte@gmail.com).

**ESPACIO CAMARGO**. Taller de proyectos de ilustración (anual) y otros talleres de arte. [f/Espacio Camargo](#). **ESPACIO PUNTO APARTE**. Espacio de fotografía. Cursos de iniciación, taller de laboratorio blanco y negro, laboratorio fotográfico para artistas, producciones fotográficas analógicas y digitales. [espaciopuntoaparte.com](http://espaciopuntoaparte.com) y [f/espacio.puntoaparte](#). **TALLER DE EXPERIMENTACIÓN EN ARTES VISUALES**. Experimentá con la materia y la palabra a través de la historia del arte. Dibujo, pintura, collage, técnicas mixtas, color, forma. No se requieren conocimientos previos. [tallercontrarelevo@gmail.com](mailto:tallercontrarelevo@gmail.com).

**DANZA, YOGA Y FITNESS** : **BETSUBARA DOJO**. Artes marciales. Clases mixtas y exclusivas para mujeres de aikido, bujinkan, tai chi, kung fu. Acoyte 1678. 1532830961. [betsubaradojo.com](mailto:betsubaradojo.com). **BIODANZA**. Clases abiertas a hombres y mujeres sin límite de edad. Mejora los vínculos y reconecta con la vida. Primera clase gratuita. 1550631131 (Malala) 1562755649 (Ricky) [biodanzacolibrjaguair@gmail.com](mailto:biodanzacolibrjaguair@gmail.com). **CENTRO MALVA YOGA**. Clases para todo público. Ashtanga yoga. Hath yoga. Yoga para niños. Yoga para embarazadas. Julián Álvarez 425. [centromalvayoga@gmail.com](mailto:centromalvayoga@gmail.com). Tel: 4857-2520. **DANZANA**. Danza, yoga y vida sana. Ferrari 335. [estudiodanzana@gmail.com](mailto:estudiodanzana@gmail.com) [@danzana](mailto:@danzana). **ESPACIO ABHYASA YOGA**. Clases de Yoga: hatha dinámico/restaurativo/embarazadas. Amplios horarios. Grupos mixtos y reducidos. Trabajo responsable e integrado con el cuerpo, la mente y las emociones. Primer clase de prueba sin cargo. Villarreal y Juan B Justo. Ws: 1160162116. [abhyasaespacio@gmail.com](mailto:abhyasaespacio@gmail.com) [f/abhyasaespacio](#) IG [@abhyasaespacio](https://www.instagram.com/abhyasaespacio). **ESPACIO ANANTA**. Yoga, meditación, talleres. Scalabrini Ortiz y Corrientes. Consultá por alquiler de salas. [@espacioananta.ar](mailto:@espacioananta.ar) [anantaespacio@gmail.com](mailto:anantaespacio@gmail.com) Tel 4854-3437 **FLAMENCO**. Clases de danza española. Técnica y coreografía. Entrenamiento corporal y auditivo. Ximena Barionuevo. [parabailarflamenco@gmail.com](mailto:parabailarflamenco@gmail.com). **IYENGAR YOGA**. [www.floryoga.com.ar](http://www.floryoga.com.ar). **LA ROSA**. Meditación Consciente, Meditaciones Budistas y Chamánicas. Dinámica grupal e individual. Meditaciones activas y pasivas para todas las edades. Relajación. Talleres de profundización. Zona Parque Centenario. [liczapata@yahoo.com.ar](mailto:liczapata@yahoo.com.ar). 1151247941.

**CLASES** : **CLASES DE CÁLCULO FINANCIERO Y ADMINISTRACIÓN FINANCIERA**. Todos los niveles. Apoyo para exámenes y ayuda para preparar trabajos. Profesional en Ciencias Económicas. Tel y Wsapp 1540753611. **PATRONA DE LA MOLDERÍA**. Taller de costura. Se confeccionan prendas/vestuarios a medida y clases personalizadas de moltería corte y confección. [f/patronadelamolderia.com](mailto:f/patronadelamolderia.com). **CLASES PARTICULARES DE MATEMÁTICA**. Primaria – Secundaria. Prof. Fernando Rodríguez . Tel: 1565867908.

**IDIOMAS** : **EL CLUB DE INGLÉS**. Cursos y Talleres de Conversación. [elclubdeingles.com](http://elclubdeingles.com). [f/El Club de Inglés](#). [1525063951](tel:1525063951). Daniela y Malena.

**YES! CURSOS DE INGLÉS**. Conversación. Viajes. Grupal e individual. 1165119470. [f/inglesenyenes](#). **PORTUGUÉS**. Clases individuales y grupales. Traducciones comerciales, técnicas y literarias. Estudio Tradart. Mariana Jodara. [f/traduccionesTradart](mailto:f/traduccionesTradart). 4856-9198. 1564414179. [tradartargentina@gmail.com](mailto:tradartargentina@gmail.com).

**TALLER LITERARIO. TALLERES DE ESCRITURA**. Postales del aire .Por Julieta Capristo. Encuentros grupales e individuales. Investigamos la voz propia. IG [postalesdelaire.julietacapristo@gmail.com](mailto:postalesdelaire.julietacapristo@gmail.com) . 155772-5752. **TALLER DE POESÍA**. Encuentros individuales y grupales. Lectura y escritura. Por Verónica Yattah - Lic. y Prof. en Letras, UBA ([veroyattah@gmail.com](mailto:veroyattah@gmail.com)). Estación Ángel Gallardo, línea B de subte.

**MÚSICA** : **CLASES DE BAJO EN Y A DOMICILIO**. Francisco Sarmiento. [153314 8066](tel:1533148066). [f/bajoenyadomicilio](#). [@fran.sarmientox](mailto:@fran.sarmientox). [frenoz@gmail.com](mailto:frenoz@gmail.com).

**GUIARRA**. Aprendé con la música que te gusta! Técnica, Armonía, Repertorio, Audioperceptiva. 1558305759. [gastonsoustiel@gmail.com](mailto:gastonsoustiel@gmail.com). **CLASES DE MOVIMIENTO EXPRESIVO Y CENTROS DE ENERGÍA**. ¿Querés cambiar la Energía, sentirte mejor? Débora Azar, consultas x horarios y grupos 1562850474. **SALA DE ENSAYO VADER STUDIO**. Av Corrientes esq. J. Álvarez. 4856-1838. **TALLERES PARA CHICXS DEL BICHO FEO**. Por Ana Iniesta y La banda de la luna. Grupos desde 8 meses en adelante. Iniciación musical, grupito pre jardín, plástica, rondas luneras/ pintadas/ cantadas. [delbichofeo@labandadelaluna.com](mailto:delbichofeo@labandadelaluna.com) **TALLER DE CANCIONES PARA CHICXS**. Grupos por edades. Para que puedan conocer y desarrollar su mundo sonoro interno. +info: [tallerdecancionesok@gmail.com](mailto:tallerdecancionesok@gmail.com)

**TEATRO** : **COACHING EXPRESIVO**. Monólogos, narración oral, oratoria, dirección teatral, Desarrollo de proyectos creativos. María Luisa Estiz. 1563011178. [maruestiz@gmail.com](mailto:maruestiz@gmail.com). **TEATRO CON HERRAMIENTAS DE COACHING - EXPRESION JARANA**. Tu lugar para expresar y divertirse ¡Sumate a conocerte divirtiéndote con nosotros! info: [expresionjarana@gmail.com](mailto:expresionjarana@gmail.com). FB/ Expresión Jarana. **TEATRERITOS**. Taller de Teatro para chicas, chicos y adolescentes. Clases estructuradas en base al juego teatral que, a través del intercambio socializador y la diversión, apuntan a desarrollar la creatividad, la observación, la sensibilidad, la introspección y la reflexión. En Espacio Cultural Urbano. 1551614939/ 4854-6582. [teatreritos.com.ar](http://teatreritos.com.ar). [info@teatreritos.com.ar](mailto:info@teatreritos.com.ar)

**AA**. Si quiere beber es asunto suyo. Si quiere dejar de beber, es asunto nuestro. Llame a Alcohólicos Anónimos. 4931-6666. Grupo en Villa Crespo, "Nunca es tarde". Gurruchaga 171. Lunes, viernes 19:30hs. Reunión cerrada. Miércoles 19:30hs Reunión abierta.



**RUTH  
BENZACAR**  
GALERIA DE ARTE

VALENTINA LIERNUR

INAUGURACIÓN: **13/03**, de 18 a 21hs  
Hasta el 27/04/2019. Martes a sábado de 14 a 19hs

JUAN RAMÍREZ DEVELASCO 1287  
TELÉFONO: 4857.3322  
WWW.RUTHBENZACAR.COM  
SEGUINOS EN INSTAGRAM Y FB

**BANCO  
CREDICOOP**  
COOPERATIVO LIMITADO

**La Banca Solidaria**

COMISIÓN DE ASOCIADOS  
FILIAL VILLA CRESPO  
CAMARGO 544  
WWW.BANCOCREDCOOP.COOP

AVALA

**CYNAR**