
avc

amo villa crespo

PUBLICACIÓN BARRIAL
DE DISTRIBUCIÓN GRATUITA
SEPTIEMBRE/OCTUBRE 2018



AÑO V - NÚMERO 26

ISSN 2545-7764

AMOVILLACRESPO.COM.AR

avc

amo villa crespo



COMIDA CASERA, FRESCA Y SANA.
TODO CASERO, HASTA LA MASA!

TARTAS, SANDWICHES, PIZZAS Y ENSALADAS.
DESAYUNOS Y MERIENDAS CON
PATISSERIE DE ELABORACIÓN PROPIA

TE ESPERAMOS EN NUESTRO AMPLIO
SALÓN CON LUZ NATURAL, BIBLIOTECA,
WI-FI Y TODA LA COMODIDAD PARA QUE
TE SIENTAS COMO EN CASA.

TAMBIÉN PODÉS ELEGIR ENTRE
MÁS DE 40 VARIETADES DE TARTAS
Y ENCARGARLAS PARA LLENAR
DE HASTA LA MASA TU FREEZER!

MAR A VIE DE 10 A 18H
SÁB DE 10 A 19H
LOYOLA 642 - 4777-0161

HASTALAMASA.COM.AR
FB/HASTALAMASA
PEDIDOS@HASTALAMASA.COM.AR

*DESCUENTO VÁLIDO PARA PLATOS A LA CARTA PRESENTANDO ESTE AVISO.

10%
DESCUENTO
AVC*



no CUALQUIER
VERDURA

VERDURA Y FRUTA ORGÁNICA / AGROECOLÓGICA



- VERA 868 -

LUNES A VIERNES DE 9:30 A.M. A 8:30 P.M.
SÁBADOS DE 10 A.M. A 2:00 P.M.

f / NOCUALQUIERVERDURA



avc

amo villa crespo



AV. CORRIENTES 5206 ESQ. SCALABRINI ORTIZ
TEL. 4854-4864

DESAYUNOS - BRUNCH - ALMUERZOS

Cafe Crespin

VERA 699 | 4855-3771
MARTES A VIERNES DE 8 A 20H
SÁBADOS 9 A 20H - DOMINGOS 12 A 19H
WWW.CAFECRESPIN.COM.AR

RESTAURANTE - CASA DE PASTAS



VELAZCO 401 - 4854-1336
SALGADOALIMENTOS.COM.AR



THAMES 878
878BAR.COM.AR

LA FUERZA
BAR Y VERMÚ

BLANCO

ROJO

DORREGO 1409, ESQ. CASTILLO
MAR Y MIE DE 18.00 A 0.00 HS
JUE A SAB DE 18.00 A 1.00 HS

@VERMULAFUERZA



Plaza 24 de Septiembre, Apolinario Figueroa y Rojas

ÍNDICE

Bienvenidos al mundo de la herpetología	6
Tapicerías	8
Se viene el bici tour AVC	11
Top 5 del amigo vecino	13
Así fue la fiesta del pastrón	14
La ruta del pastrón	16
Hacia una gastronomía sustentable.....	21
Pepe Bigotes, un conejo con suerte	23
Lecturas en el barrio	25
Guía AVC: Los imprescindibles del barrio	29

Tapa: Foto de un gran mural de Pastel @pastelfd. Mucha de su obra puede verse en las paredes de Villa Crespo.
 Directora propietaria y editora: Agustina Stegmayer
 Dirección de arte: Lala Ladcani
 Colaboraron: Guido Tomeo, Julián Urman, Malena Higashi, María Sol Aliano, Josefina Jolly, Cecilia Quiles, Juan Jesús Castro, Javier Sinay, Carolina Silbergleit y Marcelo Román.

AVC Amo Villa Crespo es una publicación bimestral de distribución gratuita nacida en julio 2014, con una tirada de 2.500 ejemplares impresos en Cooperativa Gráfica Campichuelo, Campichuelo 553, CABA.
 Domicilio legal: Galicia 939, CABA. Tel.1552293651.
 ISSN 2545-7764 | DNDA N°5344056

Contacto: info@amovillacrespo.com.ar
 Para anunciar: anunciantes@amovillacrespo.com.ar
 Leé AVC online en amovillacrespo.com.ar

   Seguinos en @amovillacrespo

EDITORIAL

Queridxs vecinxs,

Por suerte, septiembre se llevará el invierno y estos fríos intensos. Esperamos que la primavera traiga picnics en el parque, mucho sol y días largos para pasear por el barrio sintiéndonos más livianos, sin tanto abrigo.

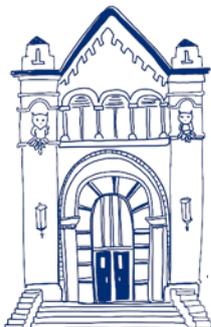
En otro orden de deseos, también queremos que dejen de cerrar negocios que nos gustan y que queremos. Aquellos que existieron durante décadas, pero no solamente esos. También los que apostaron al barrio por primera vez y no hace tanto. Los independientes, los autogestionados, los que no cuentan con grandes espaldas financieras, los locales atendidos por sus dueños, los que hacen que tanto amemos nuestro barrio.

En esta edición, develamos algunos misterios que suceden en el subsuelo del Museo de Ciencias Naturales, investigamos sobre gastronomía sustentable, visitamos tapicerías y después del gran tour del pastrón los invitamos a un nuevo Bici Tour AVC que tendrá lugar el 22 de septiembre, para recibir la Primavera sobre ruedas. ¡Ahí nos vemos!

Septiembre de 2018

Entrevista a Julián Faivovich

BIENVENIDOS AL MUNDO DE LA HERPETOLOGÍA



MUSEO ARGENTINO
DE CIENCIAS NATURALES



EL MUSEO ARGENTINO DE CIENCIAS
NATURALES ES EMBLEMÁTICO EN EL BARRIO.
¿ALGUNA VEZ ALGUIEN SE PREGUNTÓ QUÉ HAY
EN SUS SUBSUELOS? LOS INVITAMOS
A UN PASEO POR UNA DE SUS DIVISIONES,
LA DE HERPETOLOGÍA, QUE ESTUDIA A LOS
ANFIBIOS Y A LOS REPTILES.



Texto: Malena Higashi | Ilustraciones: Josefina Jolly

Hace un tiempo me enteré de que en la parte subterránea del Museo Argentino de Ciencias Naturales se encuentra el acervo de las especies: muchísimas de las que no están expuestas allí arriba están archivadas ahí abajo. Entrando por una de las puertas laterales y yendo hacia abajo se accede a estos tesoros. Bueno, los investigadores acceden. Y quizás también los curiosos. Allí se encuentra Julián Faivovich, de la División Herpetología, la disciplina que estudia a los anfibios y reptiles. Julián aclara que estos bichos no están emparentados cercanamente pero que históricamente se los estudió juntos. Me lleva directamente a su división, en donde 17 estanterías móviles contienen cientos y cientos de especímenes de serpientes, lagartijas, sapos y ranas, y renacuajos y tortugas. Todos, en frascos de alcohol. Es una escena impresionante, como de película de ciencia ficción. Y sin embargo estamos en el corazón de Parque Centenario, en pleno barrio de Villa Crespo, casi bordeando Caballito.

Todo este material disponible (y lo que me muestra es solamente la parte de Herpetología: para ser más específicos, la Colección Nacional de Herpetología), existe desde 1892. Eso significa que desde hace 126 años hay investigadores que se encargan de recolectar distintas especies para su estudio. Julián explica que cualquier investigador que se encuentre estudiando alguna de las especies disponible en la colección tiene acceso a este material y puede estudiar desde su morfología hasta sus secuencias de ADN, ya que el Museo cuenta con laboratorios adecuados. "El corazón

de este museo es su colección biológica y para que se den una idea, lo que está expuesto no alcanza ni al 0,5% de lo que hay disponible en la colección. Una colección es la memoria del conocimiento de diversidad de un país".

En la oficina de Julián, está a la vista la pasión por esta disciplina en una serie de fotos de científicos (muchos de ellos, sus referentes y maestros) y también especies. Dos de ellas fueron dedicadas a él: ¡llevan su nombre! La *Dendropsus juliani* (del amazonas boliviano) y la *Scinax faivovichi* (de una isla del litoral brasileño); icónicas de la provincia de Buenos Aires como la rana zarzal (acá un dato interesante: se la puede escuchar cantar todas las noches en la Costanera Sur), el sapo común y el escuerzo.

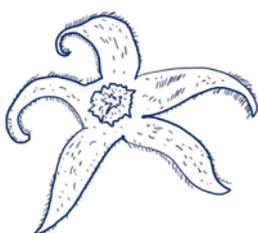
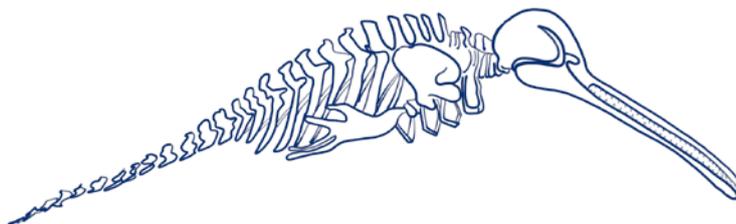
No puedo dejar de preguntarle cómo se encontró metido de lleno en el mundo de los sapos. "Desde muy chico vine por primera vez al Museo", dice. "Estaba en cuarto grado y me trajo mi madre. Conocí a la gente que trabajaba acá y empecé a venir más seguido. A los 15, ya en la secundaria, empecé a frecuentar la biblioteca y la División. Estudié Biología en la Facultad de Ciencias Exactas y Naturales de la UBA. Más tarde hice un doctorado y un postdoctorado afuera". Regresó al país hace diez años como investigador del CONICET (ver recuadro) y ahora es profesor en la misma facultad adonde estudió. Pero además del Museo hubo otro hito que lo marcó: "Cuando era chico, el Centro Editor de América Latina

CRISIS EN EL CONICET

Los avances que hubo en el Museo Argentino de Ciencias Naturales no fueron un fenómeno aislado sino un signo de que las inversiones por parte del kirchnerismo en el sector científico y tecnológico fueron muy bien aprovechadas. Entre las miserias de la crisis actual, hablar hoy de CONICET (Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas) es una de las más penosas.

“Estamos en un pésimo momento: la crisis se ve en todos los niveles de la investigación”, dice Julián Faivovich. “Como todo anda mal, la gente no termina de percibir cuál es el nivel de crisis en el que estamos. Es muy serio. Por un lado, está el caso de los sueldos de los becarios, casi por debajo de los niveles de pobreza. Por otro, los sueldos de investigadores y personal de apoyo, muy retrasados frente a la inflación. Otro ejemplo concreto es el de los subsidios. Cuando uno aplica a un subsidio de investigación, éste tarda al menos un año en aprobarse. En caso de ser aprobado, se empieza a pagar al año o año y medio. Eso limita totalmente el accionar de los investigadores por la desactualización de precios de los insumos que necesitan para desarrollar sus proyectos”.

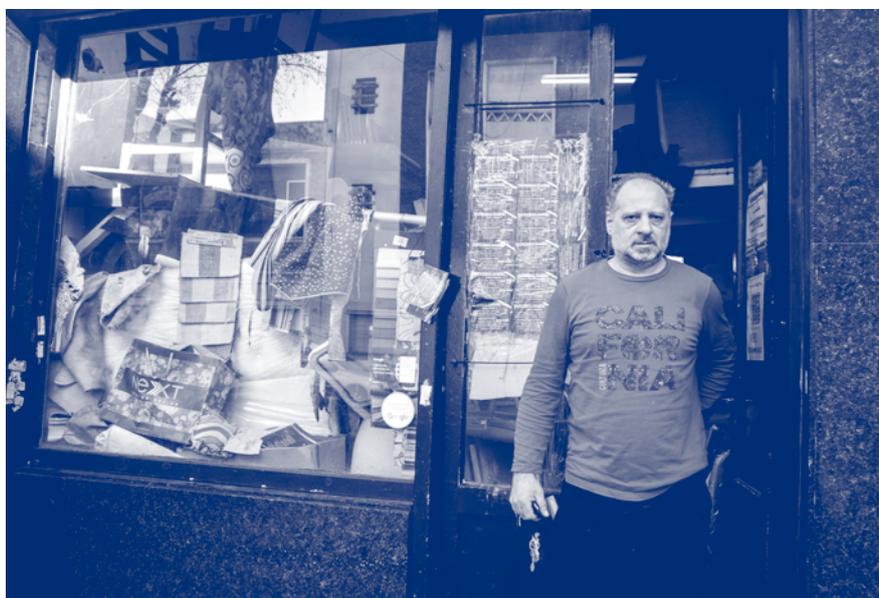
editaba la revista Fauna Argentina, un tratado breve de especies emblemáticas del país. Nunca se volvió a publicar nada parecido: esa revista marcó a bastante gente de mi generación con esa idea de maravillarse con la diversidad”. Antes de hacer esta entrevista, yo no sabía absolutamente nada acerca de las ranas. Googleando el trabajo de Julián y su equipo, rápidamente di con un video que les recomiendo. Trata acerca de la fluorescencia, una característica que no se conocía en anfibios, y que Julián y sus estudiantes de doctorado descubrieron en una rana que vive en varias provincias argentinas y en otros países de Sudamérica. El video es una fiesta de colores y psicodelia, y un recordatorio de que las pequeñas cosas de la naturaleza son de lo más maravillosas y de lo poco que nos contactamos con ellas. Julián no lo duda: el Museo Argentino de Ciencias Naturales es una parada obligada en el barrio. Cien mil chicos lo visitan cada año. “Para muchos, este espacio es su primer contacto con la diversidad biológica y eso no es poco, considerando que vivimos en una ciudad”, dice. “La diversidad que pueden encontrar acá excede enormemente lo que puedan llegar a ver en toda su vida”.



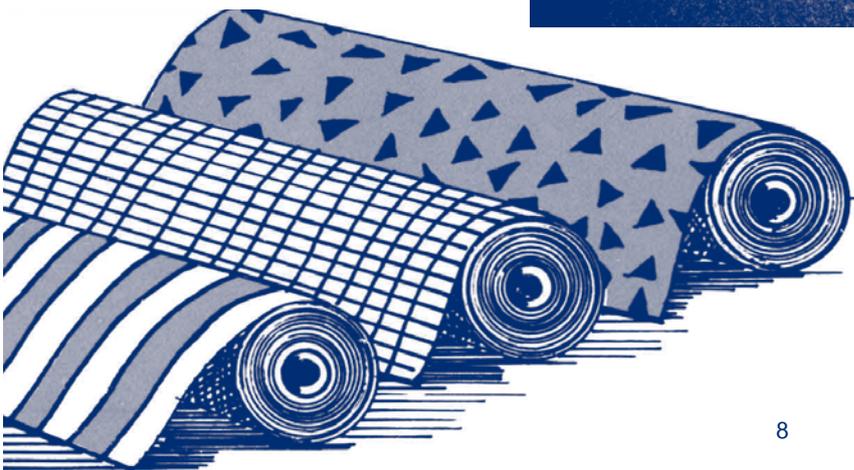
T
A
P
I
C
E
R
I
A
S



TAPICERÍA LOS AMIGOS
Tte. Gral. Eustaquio Frías 506

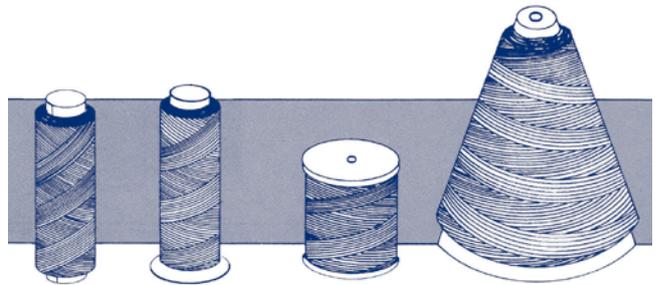


TAPICERÍA DANÉS
J.R. de Velasco 396





TAPICERÍA NICO
Av. Honorio Pueyrredón 1686



TAPICERÍA MV
Malabia 240
Jorge

LITERATURA GENERAL - LITERATURA
INFANTIL/JUVENIL - IDIOMAS
TEXTOS ESCOLARES



SCALABRINI ORTIZ 181
4855-1893

rodriguezvcrespo@gmail.com
f /libreriarodriguez.villacrespo

PRINGLES 486 (ALMAGRO)
TEL 4958-1662

libreriarodriguezalmagro@gmail.com
f /libreriarodriguez.almagro

**LEER ES
VIVIR
MUCHAS
VIDAS** librería
talleres
charlas
café



MANDRÁGORA
LIBROS Y CULTURA

VERA 1096 - VILLA CRESPO
CIUDAD DE BUENOS AIRES
Te.: 11 48 57 09 87
WWW.MANDRAGORA.COM.AR

LA INTERNACIONAL ARGENTINA
LIBROS

10%
DESCUENTO
AVC



raros/agotados/
nuevos/usados/
compra/venta/canje/

PADILLA 865
LUNES A VIERNES
DE 16 A 21HS

librerialainternacional@yahoo.com.ar

#descuento
Vecino

VECINO
TE QUEREMOS
CONOCER!

TE ESPERAMOS
CON DESCUENTOS
PARA TODAS
LAS OBRAS!

NÜN
TEATROBAR

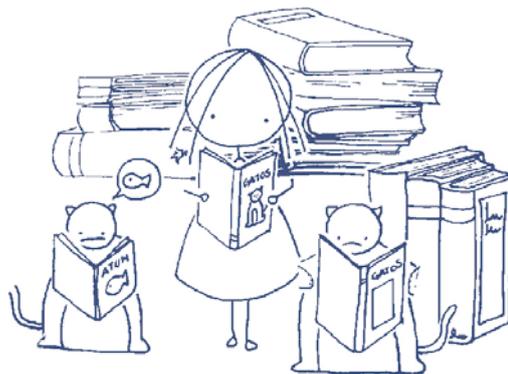
JUAN RAMIREZ DE VELAZCO 419 | 4854-2107

f /NUNTEATROBAR @NUNTEATROBAR @NUNTEATROBAR

El Libro de Arena

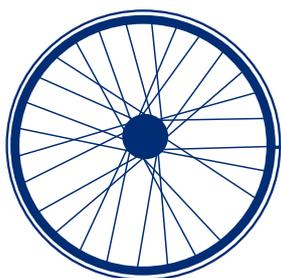
Libros, libros, LIBROS e infinitas lecturas

LIBRERÍA ESPECIALIZADA EN
LIBROS INFANTILES, JUVENILES,
ILUSTRADOS Y LIBROS ÁLBUM



ARÁOZ 594 - CABA - TEL. 3535-1182

BICITOUR a v c



3 HORAS | 5KM | 6 PARADAS

FECHA: SÁBADO 22 DE SEPTIEMBRE 2018

HORARIO: 16 A 19HS

PUNTO DE ENCUENTRO: VITIUS, J. ALVAREZ 367

ANTES DE LA LARGADA (15.30HS): CHARLA DE
MANTENIMIENTO Y PUESTA A PUNTO DE LAS BICIS

UN NUEVO Y DIVERTIDO PASEO EN BICI POR EL BARRIO RECORRIENDO LUGARES ÚNICOS, CON SORPRESAS Y UN CIERRE A PURA PRIMAVERA EN PARQUE CENTENARIO. ¡TE ESPERAMOS!

Traer: Bicicleta - Casco - Agua - Protector Solar - Algo rico para compartir.

Recorrido abierto y gratuito. Sin inscripción previa.
Vení directamente al punto de encuentro. Se suspende por lluvia.

+info del tour en    @amovillacresco | #tourAVC

Nos acompañan:

Vitius - El Olímpico - Balcón de Bicicletas - Pedal - Betsubara Dojo



CICLO INFINITO



31 DE AGOSTO
AGUSTÍN JOSÉ
JUANCHY MANCHY LOS REYES DEL FALSET
JULIAN DESBATS LOS REYES DEL FALSET
24 DE NOVIEMBRE
JUAN TAUIL
MAQUILLAJE
TOMY QUEVEDO

7 DE DICIEMBRE
ANDRÉS RUIZ & AMIGOS
15 DE DICIEMBRE
CELESTEY LAS MILL JARILLAS
LUCY PATANÉ + INVITADXS



KORTICINA
RETE + CULTURA



avc
AMO VILLA CRESPO



MIÉRCOLES DE JAZZ JAM SESSIONS

23 HS - ENTRADA GRATUITA
HAPPY HOUR TODA LA NOCHE



CLUB DE MÚSICA

AV. CORRIENTES 5008 - VILLA CRESPO



Roll'in Lui
ALIMENTOS

FALAFEL, ROLLS VEGETARIANOS.
HAMBURGUESAS, ENSALADAS & SOPAS
AGUAS SABORIZADAS NATURALES

LUNES A SÁBADOS 12 A 16HS
JUEVES Y VIERNES POR LA NOCHE.

EVENTOS Y CATERINGS

JORGE NEWBERY 3674

f: ROLL'IN LUI ALIMENTOS



DORREGO 1581

4777-9302

f/HELADOSOCCO



MALVÓN

ESTABLECIDO EN 2010

VENÍ, TENTATE

Abrimos todos los días 8.30 hs.
Martes a sábados también cenas.

Serrano 789, Villa Crespo CABA te.4774-2563

f @malvonbuenosaires



Co-Pain

boulangerie • pâtisserie

JUAN AMBROSETTI 901 – TEL. 49821967

COPAIN.BOULANGERIE@GMAIL.COM

LUNES DE 8 A 18.30HS

MARTES A SÁBADO DE 7.30 A 19.30HS

DOMINGOS Y FERIADOS DE 8 A 18.30HS

f/CoPAINBOULANGERIE

TOP 5 DEL AMIGO VECINO

POR CELESTE OROZCO.

PERIODISTA.

VIVE EN VELASCO Y GURRUCHAGA.

1

ASOCIACIÓN ARGENTINA AMIGOS DE LA ASTRONOMÍA

AV. PATRICIAS ARGENTINAS 550

Siempre quiero entrar, me encanta que exista ahí. La cúpula del Observatorio está de fondo en varias de mis anécdotas en el Parque Centenario. Escribiendo esto descubro que hacen visitas guiadas nocturnas viernes y sábados. Vayamos.



2

ALIWEISS

ACEVEDO 439

Una despensa que de afuera parece un mayorista de golosinas pero que en realidad es, especialmente, proveedora de productos Kosher y delicias judías. El primer lugar donde conseguí hummus envasado. Algo de meterse ahí vibra como Nueva York.

3

LOS FICHINES

Arcade Club Social su nombre en clave. Birra y Mortal Kombat detrás de una puerta improbable por la zona de Warnes. No estoy segura de poner la dirección exacta porque el que pregunta encuentra.

4

VITIUS

JULIÁN ÁLVAREZ 386

La bicicletería que está abierta hasta las 9 de la noche, sobre Julián Álvarez y Corrientes.

5

LOS BOHEMIOS

HUMBOLDT 540

El restaurante del Club A. Atlanta. Cocinan perfecto todo lo que no hago nunca, comida casera clásica, ejemplo: milanesas con puré. Y hay un secreto fuera de carta: los ravioles de osobuco.



EMBUTIDOS - QUESOS
CONSERVAS - BEBIDAS
PICADAS A PEDIDO
SERVICIO DE LUNCH
COSAS RICAS

CAMARGO 813 | ☎ 1551072695
✉ lodechichafiambres@gmail.com
📷 [@lodechichafiambres](https://www.instagram.com/lodechichafiambres) | [f/lodechichafiambres](https://www.facebook.com/lodechichafiambres)

Pernil

CERVEZA ARTESANAL
PIONEROS EN SÁNGUCHES DE PERNIL

SERRANO 458
ABIERTO TODOS LOS DÍAS DESDE 18HS
[@PERNILCERVECERIA](https://www.instagram.com/PERNILCERVECERIA)

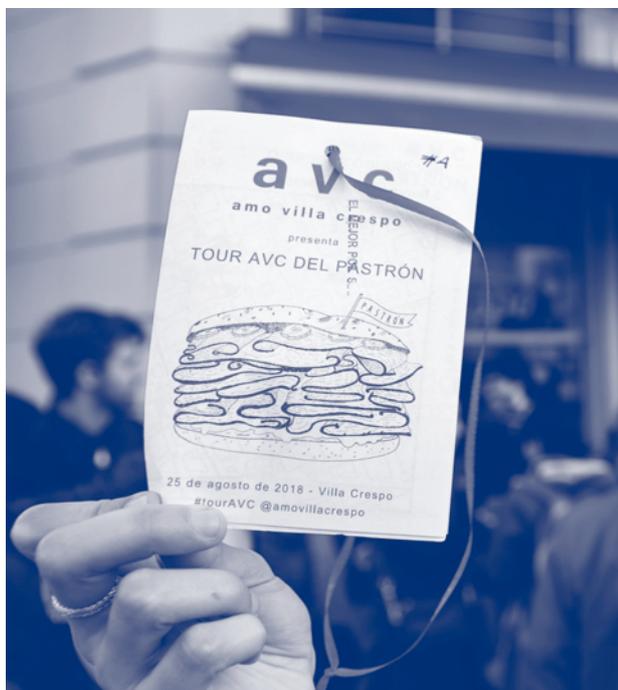
[f](https://www.facebook.com/PERNILCERVECERIA) [📷](https://www.instagram.com/PERNILCERVECERIA)



MÚSICA EN VIVO - LECTURAS - PROYECCIONES - EXPOSICIONES - TALLERES
LUIS MARÍA DRAGO 236 - WWW.BRANDON.ORG.AR

ASÍ FUE LA FIESTA DEL PASTRÓN

#TourAVC del pastrón



Fotos: Juan Jesús Castro @altasecuencia



El Chiri de Villa Crespo

CELEBRAMOS LOS 4 AÑOS DE AVC CON UN TOUR DEL PASTRÓN QUE FUE UNA GRAN FIESTA.

El tour arrancó en Don Elías, el almacén de la Av. Warnes 570, reconocido por su exquisito pastrón ahumado casero. Allí nos recibieron con una degustación de pletzalej con pastrón y la primicia de unas originales empanadas de pastrami. Luego, las más de 100 personas que se acercaron para el tour se dirigieron hacia **Crespin** (Vera 699) donde nos esperaban con un pastrón recién salido del horno servido entre panes con mostaza y pepinitos. La recorrida siguió por **El Chiri de Villa Crespo** (Velasco 806), donde el chef Juan Pablo Gorban contó la historia del pastrón y repartió sus hot pastrami a quienes copaban la vereda. Pasamos por **La Crespo** (Thames y Vera) donde nos recibió Clarisa para luego desembocar en la parada sorpresa del tour:



Los sandwichitos de pastrón de Hasta la Masa

la fábrica de **Malvón** donde los hermanos Muhafara y el chef a cargo explicaron acerca de la elaboración de los panes NY Deli Rye típicos del hot pastrami neoyorkino para luego convidarnos sandwichitos en el patio de Malvón (Serrano 789). Todavía quedaba pasar por **Santé** para probar unos inolvidables pastrami gourmet preparados por el mismísimo dueño de casa, para llegar a **Hasta la Masa** (Loyola 642) que aguardaba con un succulento hot pastrami bien argento. La siguiente estación fue **Villa Creps**, la crepería de Malabia y Aguirre, donde preparan un original crêpe con pastrón. Cuando ya caía la noche (y aunque parecía que no quedaba hambre), llegamos a **Rut's Catering**. Rut y Sergio nos despertaron el antojo a puro pastrón y buen humor en su local de Loyola 211, uno de los lugares más tradicionales del barrio.



Rut's Catering, Loyola 211



Almacén Don Elias, Warnes 570



Hot Pastrami en el patio de Malvón



El tour del pastrón en la esquina de Crespin

Finalmente, llegamos a **Velazco Disquería & Bar** (Velasco 492) donde los participantes del tour, copa en mano, se dispusieron a votar. Crespin se llevó el premio al mejor pastrón y el mejor sandwich fue premio compartido entre Crespin y Rut's Catering. Este último también obtuvo el premio a la mejor atención y Malvón fue elegido como el mejor ambiente.

avc

amo villa crespo

Si te perdiste el Tour AVC del Pastrón ¡no te desanimes! Acá te dejamos la ruta con los lugares seleccionados que preparan esta delicia de la cocina judía para que puedas recorrerlos y deleitarte como nosotrxs.



-  BICICLETERÍAS
-  CICLOVÍAS
-  ESTACIONES GCBA



DESDE 1963 EN VILLA CRESPO

CD - VINILOS
DVD - BLUE RAY

AV. CORRIENTES 5233 L.2
GALERÍA GALECOR

4854-5363
WWW.RGSMUSIC.COM.AR
info@rgsmusic.com.ar



MARISQUERÍA - PARRILLA AL CARBÓN
PASTAS CASERAS - ANIMALES
EXÓTICOS

VIEJO MUNDO EL BODEGÓN DE LOS FAMOSOS

RESERVAS AL 4587-2542
AV. WARNES 2702 (PATERNAL)

ABIERTO DE DOMINGOS A JUEVES DE 12 A 00HS
VIERNES Y SABADOS DE 12 A 01:00HS (LUNES CERRADO)

ESPACIO INDEPENDIENTE
DE ARTE, CULTURA Y OCIO



CLUB CULTURAL Matienzo

PRINGLES 1249

ABIERTO DE MARTES A DOMINGOS
DESDE LAS 18HS

CCMATIENZO.COM.AR



NOS DESPEDIMOS DEL BARRIO
GRACIAS POR ACOMPAÑARNOS
DURANTE 73 AÑOS.
¡¡HASTA SIEMPRE!!

SI TE INTERESA NUESTRO STOCK,
CONSULTÁ NUESTRA PÁGINA
EN FACEBOOK:

f "CASA DIANA BEBES Y NIÑOS"



COOPERATIVA CULTURAL QI

TEATRO | LETRAS | MÚSICA
YOGA | CIRCO PARA NIÑOS
PROGRAMACIÓN DE FIN DE SEMANA

@QIVILLACRESPO
QIVILLACRESPO@GMAIL.COM

COMIDAS CASERAS
SANDWICHES - ENSALADAS



VIERNES Y SÁBADO
ABRIMOS A LA NOCHE

LUN Y MAR 9 A 17.30HS
MIE, JUE Y DOM 9 A 19.30HS
VIE Y SAB 9 A 23.30HS

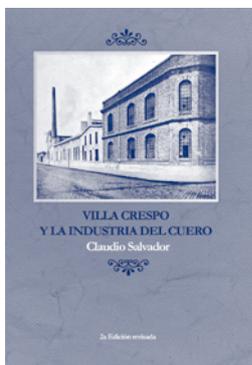
J.R. VELASCO 806 | 4855-8379
f : EL CHIRI DE VILLA CRESPO



CREPES DULCES Y SALADAS
PANCAKES
CAFETERIA, GASEOSAS, CERVEZAS
LICUADOS Y JUGOS

MARTES A JUEVES 9.30 A 20
VIERNES Y SÁBADOS 9.30 A 21
DOMINGOS DE 13 A 19

AGUIRRE 601 ESQ. MALABIA
f : VILLA CREPS @VILLACREPS



LIBRO

VILLA CRESPO Y LA
INDUSTRIA DEL CUERO

CLAUDIO SALVADOR

EN VENTA EN EL BARRIO EN:

- LA INTERNACIONAL. PADILLA 865
- FICCIONES II. CORRIENTES 6026
- RODRÍGUEZ. SCALABRINI ORTIZ 181
- INNOVA CYBER CAFÉ . MURILLO 763
- KIOSCOS: GURRUCHAGA Y CORRIENTES;
SERRANO Y CORRIENTES; GURRUCHAGA Y
PADILLA.
- EN VENTA TAMBIÉN POR MERCADO LIBRE.

MÁS INFORMACIÓN:

VILLACRESPOCUEROLIBRO.BLOGSPOT.COM

CONTACTO:

CLAUDIO.SALVADOR@YAHOO.COM.AR

RESTO CAFÉ



SABORES ITALIANOS EN VILLA CRESPO

THAMES 796, ESQ. AGUIRRE
TEL. 4776-2806
LATENDAGOURMET@GMAIL.COM





FESTEJÁ TU CUMPLE CON



ANIMACIONES ARTÍSTICAS

CONSULTAS Y CONTRATACIONES:

15 5463 9361

ANIMACIONES@ANDACALABAZA.COM.AR

WWW.ANDACALABAZA.COM.AR

NOMBRANDO A AVC TENÉS UN 10% DE DESCUENTO

F o n o L e x i a

FONOAUDIOLOGÍA LENGUAJE LECTOESCRITURA

FONOAUDIOLOGÍA CON ORIENTACIÓN
NEUROLINGÜÍSTICA

EVALUACIÓN DEL LENGUAJE EN NIÑOS Y
ADOLESCENTES

ATENCIÓN A NIÑOS Y ADOLESCENTES CON
TRASTORNOS DEL LENGUAJE Y DEL HABLA

DIFICULTADES EN LA LECTOESCRITURA

ORIENTACIÓN A PADRES

✉ FONOLEXIA@OUTLOOK.COM

f FONOLEXIA

ARÁOZ 990, CABA | CEL. 15 5123 6206

ES·MALTA·

ALMACÉN DE CERVEZA
Y SIDRA ARTESANAL PARA LLEVAR

MALABIA 310

📷 @ES.MALTA f/ES.MALTA.CERVEZA

BLOG DE VIAJES

GON
TRAVELER

HAY COSAS QUE SOLO OCURREN
CUANDO UNO SE VA DE CASA.

¡TE AYUDO A ARMAR TU VIAJE!
INGRESÁ EN WWW.GONTRAVELER.COM

🐦 GONTRAVELER 📷 GONTRAVELER f GONTRAVELERAR

PANES Y BUDINES CASEROS



ENVIOS A DOMICILIO

f: LA CARTA DE CAMARGO

lacartadecamargo@gmail.com

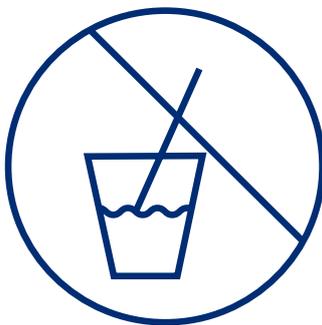
PIZZA A LA PIEDRA Y
CERVEZA HELADA



CAMARGO Y ACEVEDO | TEL. 4855-5100

f: IL MIGLIORE

HACIA UNA GASTRONOMÍA SUSTENTABLE



Por María Sol Aliano

Desperdicios por acá, agrotóxicos por allá, envoltorios y plásticos que se usan una sola vez y van a parar a la basura. Cada eslabón en la elaboración de alimentos tiene su impacto sobre el ambiente y la sociedad. “La gastronomía es una industria sucia, somos grandes generadores de residuos” dice Santiago Macías del restaurante i Latina. Y por eso se unió a otros colegas para crear Sustentag (sustentag.org), una plataforma de iniciativas para el desarrollo sostenible en gastronomía.

¿Qué hacen? Buscan fomentar prácticas de sustentabilidad ambiental y social mediante acciones de alto impacto y comunicación estratégica. ¿Cómo lo hacen? De muchas maneras, porque, como ya dijimos, muchos son los problemas.

Empecemos por el principio. El mejor residuo es el que no se genera, decimos los ecologistas. Y bajo esta premisa en Farinelli tuvieron una gran idea, implementaron el programa #packagingcero: si vas con tu bolsa de tela y tupper, te hacen un descuento en tu compra.

Después viene la producción y el transporte de alimentos, que consumen mucha energía y emiten grandes cantidades de gases de efecto invernadero. Por eso, en Tegui y en Narda Comedor reemplazaron el agua embotellada por agua que ellos filtran y sirven en botellas reutilizables. De esta manera disminuyen fuertemente esos impactos a la vez que evitan consumir y descartar un montón de plástico en forma de botellitas.

En el último eslabón de la cadena están los residuos que ya se generaron. Para estos casos también hay propuestas. La clave en esta etapa es la separación en origen; luego cada corriente tendrá su destino final. Hay programas que recuperan el aceite vegetal usado, como en el que participa el chef Pablo Osán (Santé), y hay otras soluciones que pueden ser de tipo *made in casa*, como el compostaje de residuos orgánicos, actividad que empezaron a practicar en i Latina. Finalmente, para el plástico, papel, vidrio, etc. el camino es el reciclaje. “Residuos para unos, tesoros

para otros” resumen las cooperativas de recuperadores urbanos cuando hablan de la fuente de su trabajo.

Como siempre, detrás de todo problema ambiental, se esconde el social. La inequidad también dice presente en la alimentación. Según la Organización para la Alimentación y la Agricultura de Naciones Unidas un tercio de los alimentos que se producen, se descartan. O sea, por cada dos manzanas que comés, se tiró una. Y un cuarto de lo que se desperdicia sería suficiente para terminar con el hambre en el mundo. Para ayudar a paliar esta situación existen organizaciones que ponen manos y cuerpo a la obra. Por ejemplo, en el barrio funciona El Merendungue, cuya misión principal es ser el nexo entre aquellos que tienen alimentos para donar (panaderías, restaurantes, etc.) y aquellos que los necesitan, principalmente instituciones que trabajan con niños y ancianos.

El tema es infinito, acá sólo abrimos una puerta para que sepas lo que ocurre en el barrio y sigas explorando. Pero si te quedaste manija, como nosotros, te dejamos algunas ideas para que te sumes a esta hermosa ola de la gastronomía sustentable:

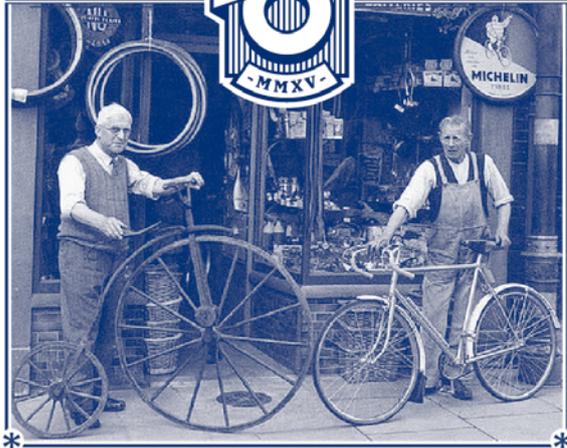
- **Decile NO al sorbete.**
Y ya que estamos, a todos los plásticos de un solo uso (bolsas, cubiertos, vasos, etc.).
- **Cuando vayas a comprar comida, llevá tu tupper.**
- **Evitá comprar agua embotellada.**
- **¿Arvejas y choclo en lata? Mejor cómpraselos frescos a la verdulera amiga.**
- **Hacé tus compras en cooperativas y apoyá el comercio justo y local; el que nos gusta.**
En el barrio podés hacerlo a través de La Yumba o el programa Más Cerca es Más Justo.



Padilla 643 *Balcón de Bicicletas* Villa Crespo

JULIÁN ÁLVAREZ 386 LUN / VIE - 13 / 21HS

TALLER *de Vitius* BICICLETAS



~ Si mencionás a AVC ~
tenés un 25% de descuento en el service
full de tu bicicleta. ~

+54 9 11 2242 3589 /VITIUSTALLER



VELAZCO
DISQUERÍA & BAR

Cervezas

Artesanales e Importadas

Discos de Vinilo

Nuevos y Usados

Juan Ramirez de Velasco 492
(Villa Crespo / Buenos Aires, Argentina)

• velazcobar@gmail.com • facebook.com/VelazcoDisqueriaBar •



DOCTOR MEPHISTO
LABORATORIO DE CERVEZA

NUESTRO CIENTÍFICO LOCO, EL FAMOSO DOCTOR MEPHISTO, ES UN OBSESIONADO POR ENCONTRAR LAS MEJORES Y MÁS PARTICULARES CERVEZAS. CONTAMOS CON 10 CANILLAS DE LAS MEJORES CERVEZAS ARTESANALES DE ARGENTINA SELECCIONADAS PERSONALMENTE POR EL DOCTOR.

VOS PODÉS DISFRUTAR DE LA CERVEZA ARTESANAL Y TRAER TU COMIDA O PEDIR DELIVERY DESDE EL LABORATORIO.

#TRAEtUMORFI #TTM.

LUN A JUE DE 17HS A 1AM Y VIE A SAB DE 17HS A 2AM
J.R. VELASCO 471 E/ ARAOZ Y SCALABRINI ORTIZ

f DOCTORMEPHISTOBSAS i MEPHISTODOCTOR

UN CONEJO CON SUERTE

Por Pepe Bigotes
Vecino de Villa Crespo



Siempre quise tener la voz de Michael Caine en Batman, particularmente en Batman 2. "Algunos hombres solo quieren ver al mundo arder". Dramático...

Esto puede o no estar relacionado al hecho de que una vez vi en el subte de Londres –sí, en el subte de Londres- a dos hombres chocar por accidente. Uno parecía de clase más alta que el otro. No pregunten por qué. La respuesta es vagamente racista.

Después de chocar, los dos hombres intercambiaron breves palabras de agresión. Y lo que me quedó grabado para siempre es que el tipo que parecía de clase más alta le dijo al otro: "sí, sí, ojalá te ganes la lotería". Pum. Ojalá te ganes la lotería. Como una maldición en yiddish.

Una maldición que, estoy seguro, tiene un efecto inmediato; la primera vez que la pensás, decís "qué idiotez, mirá si yo me voy a ganar la lotería". La segunda, "¿y por qué yo no me ganaría la lotería?". La tercera, "la única forma segura de no ganar es no jugar". Y ahí ya estás adentro.

Ahora que la posibilidad de ganar entró a tu vida, ahora que pensaste en lo que harías con el dinero... todos lo estamos pensando ya. "Qué idiotez, mirá si yo me voy a ganar la lotería". Esa es la fase uno.

Y todo esto me hizo pensar: ¿soy un conejo son suerte? La respuesta es abrumadoramente que sí. Tengo casa, tengo familia, vivo a pasitos del centro geográfico de la ciudad, y del subte. El otro día en la feria sustentable de nuestro barrio, el Chiri me regaló un pletzalej de pastrón, de esos que hace él, tan increíbles. No hay dudas de que la vida me sonríe.

Pero, ¿qué diría la ciencia al respecto? ¿Existe la suerte? ¿O es acaso como la física cuántica, que sólo existe cuando un niño cree en ella? Al final, ¿qué onda con el gato? Si nadie le dio de comer en todo este tiempo, ¿sigue vivo y muerto? ¿Alguien se fijó?

Típico de gato, terminar en un experimento mental sobre la naturaleza de las cosas. A un conejo no le agarrás en esa ni mamado. O capaz muy mamado, hay que ver. El alcohol tiene esa magia a veces, que te aumenta la inteligencia una bocha. Te ponés a hablar de lo que sea, sin pausa. Casi sin pensar.

Y hablando de no pensar, abandoné la meditación. Sí. Lo lamento por ustedes más que nada. Como decía el Diego hablando de la droga y de sí mismo, "qué jugador nos perdimos". Yo pienso lo mismo. Capaz que seguía meditando y me convertía en el próximo Dalai Lama. O en el actual. No hay límites para la mente de un conejo.

Pero no, ya fue. Abandoné la práctica. Vendí la alfombra y los renos. Los hice guita. Así que parece que voy a ser yo mismo y listo. Malísimo. El que más desilusionado estaba era el Dalai Lama. Destrozado. Me escribió una carta. Me llegó en sueños. Linda carta. Emotiva. Mucha frase hecha espiritual, pero bueno, es el Dalai Lama, qué querés... No todos podemos ser Pepe Bigotes.

Ni yo me siento yo. A veces pienso en otros conejos con envidia. Sí. Et me. O como sea que hable el Latín.

Quiero decir que la suerte es vaporosa. "Hay que trabajar sobre uno mismo", diría el Dalai Lama, en promoción de su propia academia de yoga, si tuviera algo de sentido comercial. Pero no.

Algunos hombres solo quieren ver al mundo arder. Algunos conejos solo quieren más de lo mismo.

FLORES
TALLER DE MARCOS
FACEBOOK/FLORES-TALLERDEMARCOS
FLORES-TALLERDEMARCOS@GMAIL.COM
VILLA CRESPO

PULPOT
TODO PARA EL CULTIVO

ARÁOZ 689

JULIA ALVAREZ
JOYERIA



diseño - alianzas - trabajos a pedido - clases
15 5930 7036 joyeria.ja@gmail.com



FUNDACIÓN ESTEBAN LISA
Escuela de Arte

DIBUJO . PINTURA.
GRABADO

ADOLESCENTES Y
ADULTOS

ESCUELA DE ARTE INTEGRAL PARA NIÑAS Y NIÑOS

Rocamora 4555. Tel. 4862-0569.
Lunes a viernes de 15 a 20hs.
info@estebanlisa.com

FLORESTA

indumentaria femenina

BONPLAND 930

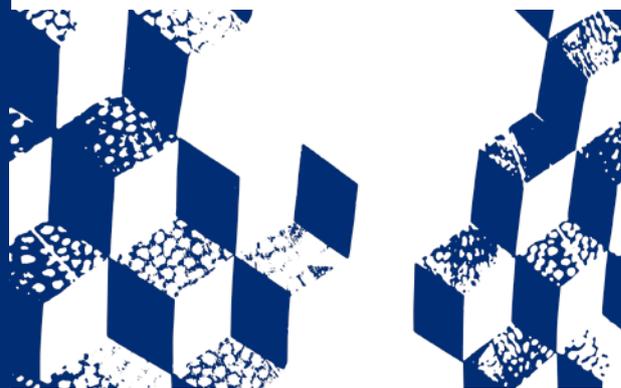
LOCAL - ESTUDIO - TALLER

(+54 9) 11 20 75 52 57

fb: Floresta Vestimenta

ACHIRAS

WWW.ACHIRASINDUMENTARIA.COM



SHOWROOM VIER Y SÁB 16 A 20 HS

CASTILLO 544

TEL. 2095-6639

ACHIRASINDUMENTARIA@GMAIL.COM

f /ACHIRASESTAMPA

ig /ACHIRASINDUMENTARIA



DARWIN

collective

Tienda de diseño local ~ más de 20 marcas en un solo lugar

Abrimos de Martes a Sábado de 15 a 19 hs

DARWIN 578

WWW.DARWINCOLLECTIVE.COM.AR

ARQUITECTURA & DISEÑO



• LEY 257 - INTIMACIONES GCBA

• OTORGAMIENTO CERTIFICADO DE

FACHADAS Y BALCONES

• INFORMES TÉCNICOS

• AMPLIACIONES Y REFORMAS

• OBRA NUEVA

• ASESORAMIENTO TÉCNICO

• VISITAS A DOMICILIO

TEL 4854-4815 | 11 5961 6688

E-MAIL: gps3darquitectos@gmail.com

LECTURAS EN EL BARRIO

Mandrágora Libros y Cultura es una librería con una excelente selección de libros sobre feminismo y género.

Mandrágora Libros y Cultura, Vera 1096. 4857-0987



CALIBAN Y LA BRUJA, DE SILVIA FEDERICI (EDITORIAL TINTA LIMÓN).

Libro clave para entender que el sexismo y el racismo son inherentes al capitalismo. Con la modernidad, la producción se separa de la reproducción de la vida, que se feminiza e invisibiliza. Esto, junto con la caza de brujas, es constitutivo para la desvalorización y el disciplinamiento de las mujeres, sus cuerpos y sus vidas.



PUTITA GOZOSA, POR UN FEMINISMO DEL GOCE, DE LUCIANA PEKER (EDITORIAL GALERNA).

Lo personal es político: los capítulos de este libro dan cuenta de la vigencia de esta célebre frase, recorriendo y desnaturalizando temas tan diversos como el amor romántico, la maternidad, el sexo, la belleza, los vínculos. Escrito con sensibilidad, audacia y una pluma exquisita, la autora nos propone reivindicar al placer, al deseo como núcleo de la autonomía de las mujeres.



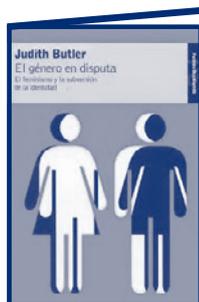
POR QUÉ VOLVÍAS CADA VERANO, DE BELÉN LÓPEZ PEIRÓ (EDITORIAL MADRESELVA).

Este libro es una novela de no ficción que, de manera polifónica, narra el abuso que padeció la autora por parte de su tío cuando era una niña. Valiente y político, aborda un tema como el abuso intrafamiliar de manera original, admirablemente escrito.



LAS ESTRUCTURAS ELEMENTALES DE LA VIOLENCIA, DE RITA SEGATO (EDITORIAL PROMETEO).

Analiza la violencia machista ubicando dos ejes que se tensionan y retroalimentan: uno, vertical, entre quienes ejercen la violencia y quienes la padecen; y otro, horizontal, entre el violento y sus pares –aliados o competidores–, a quienes tiene que “demostrar” su hombría. Sumamente interesante y necesario para complejizar y entender el núcleo de la violencia patriarcal.



EL GÉNERO EN DISPUTA, DE JUDITH BUTLER (EDITORIAL PAIDOS).

Obra fundante de la teoría queer, cuestiona la idea esencialista y binaria que ubica a las identidades de género como categorías dicotómicas, naturales e inmutables, introduciendo para ello el concepto de performatividad. Asimismo, critica la presunción de matriz heterosexual: asumir que los ideales de masculinidad y feminidad son heterosexuales.

CLASES DE YOGA



¡CUMPLIMOS 7 AÑOS EN EL BARRIO!

ASHTANGA YOGA | HATHA YOGA
YOGA SUAVE | YOGA PARA NIÑXS
YOGA PARA EMBARAZADAS

* TODAS LAS CLASES SON
APTAS PARA PRINCIPIANTES *

MIRÁ NUESTROS PRECIOS Y HORARIOS ACÁ:
CENTROMALVAYOGA.COM.AR

JULIÁN ÁLVAREZ 425, VILLA CRESPO
centromalvayoga@gmail.com
TEL. 4857-2520

f/ MALVAYOGA | @MALVAYOGA

VADERSTUDIO
SALAS DE ENSAYO



4856-1838

AV. CORRIENTES
ESQUINA JULIÁN ALVAREZ

ESPACIO JAURETCHE

PARQUE CENTENARIO

ALQUILER DE SALA PARA TRABAJO CORPORAL

TALLERES | SALA DE ENSAYO

SE DICTAN CLASES DE YOGA, FELDENKRAIS

STRETCHING GLOBAL ACTIVO

ESPACIOJAURE@GMAIL.COM

4958-6714



LIC. EN PSICOPEDAGOGÍA
Nora Brenca | M.N. 149130

ATENCIÓN A NIÑOS, JÓVENES Y ADULTOS

Zona Vera y Juan B. Justo

1568175355

norabrenca@hotmail.com



MARIANA HUBSCHER

TÉCNICA EN COSMETOLOGÍA FACIAL Y CORPORAL - PEDICURA
U.B.A.

TRATAMIENTOS FACIALES Y CORPORALES
DRENAJE LINFÁTICO - PEELING
MASAJES

TURNOS POR 15.6718.8673
hubschermaru@gmail.com

ZAPATOS A MEDIDA
CON O SIN PLANTILLA ORTOPÉDICA



MODA



ELVIS MODELISTA

ACEVEDO 210 LOCAL 1º PISO
4857-1637 | 15 41644013
elvisvillacrespo@hotmail.com

CLASES DE CANTO

TE ACOMPAÑO EN EL PROCESO DE DESCUBRIR LA VIBRACIÓN DE TU VOZ, CANTANDO.

ENCONTRARSE EN EL PROPIO CUERPO, EN EL PROPIO SONIDO Y TODAS SUS POSIBILIDADES EXPRESIVAS.

ABORDAJE INTEGRAL: TÉCNICA, INTERPRETACIÓN, EMOCIÓN.

CLASES INDIVIDUALES. CONSULTAR HORARIOS



Débora Azar, Prof. de Canto - Musicoterapeuta
deborazar@hotmail.com 4855-0241 1562850474



Espacio de Reflexión y Práctica en Salud Integral

- TRABAJO CORPORAL - ESFERODINAMIA- REORGANIZACIÓN POSTURAL Y MOVIMIENTO
MARTES Y MIÉRCOLES DE 19 A 20:30HS | VIERNES DE 9:30 A 11HS
CONTACTO: 1544780585 – NATI GUILIS | 1561987596 MONA BARGO
- TALLERES DE VISIÓN NATURAL
CONTACTO: 15 6041 7537 – FLOR MILANESE
- PSICOTERAPIA PERSONAL Y GRUPAL
CONTACTO: 15 4187 7135 – SUSI GARCÍA

📷 : ESPACIO_Y | WWW.ESPACIO-Y.COM
LUGAR DE ENCUENTRO: VILLA CRESPO – ESPACIO Y



PASTELERÍA ARTESANAL
CATERING PARA EVENTOS
CUMPLEAÑOS - DESAYUNOS
☎ 15 6999 9870 | 15 5886 5996
f /DELICIAS VILLA CRESPO

PIZZERÍA
DESDE 1978
EN EL BARRIO
PIZZA | CALZONI.
EMPANADAS
El Padrino
TEL. 4584-7939
H.PUEYRRREDÓN 1710

ESPACIO DE FOTOGRAFÍA

CURSOS | TALLERES
PRODUCCIONES

LABORATORIO BLANCO Y NEGRO
REVELADO COLOR PROPIO

ESPACIO
PUNTO
APARTE

DIGITAL Y ANALÓGICO
35MM | FORMATO MEDIO| PLACA

ESPACIOPUNTOAPARTE.COM
f: ESPACIO PUNTO APARTE

Baraka
marcos

Taller de enmarcados
f @ @
@barakamarcos10

LIENZOS, LÁMINAS, FOTOS,
DIBUJOS, ETC.
PROMO PARA EL BARRIO:
RETIRO/ENTREGA DE OBRAS
A DOMICILIO
☎ 15 50618769



CURSOS Y TALLERES DE CONVERSACIÓN

ELCLUBDEINGLES.COM
f: EL CLUB DE INGLÉS
Consultas por mail y wsapp:
info@elclubdeingles.com
☎ 15 2506 3951
DANIELA & MALENA



VIAJÁ
HABLANDO
INGLÉS

INTENSIVO - 4 CLASES - MATERIAL INCLUIDO

✉ CLASESYCURSOSYES@GMAIL.COM
☎ 11 6511 9470
f/ INGLESENYES @INGLESENYES

ARTES MARCIALES PARA MUJERES



AIKIDO
TAI CHI
KUNG FU
BUJINKAN

No hace falta experiencia previa
ACOYTE 1678 (WARNES ESQ. ACEVEDO) |
TEL 15.3283.0961
BETSUBARADOJO.COM

FLAMENCO

CLASES DE BAILE
Técnica y Coreografía
ENTRENAMIENTO CORPORAL Y AUDITIVO

XIMENA BARRIONUEVO
parabailarflamenco@gmail.com
Villa Crespo



Trabajando por tus sueños



CONVERSACIONES INDIVIDUALES DE COACHING ONTOLÓGICO

- Presenciales o virtuales on line -

¡No postergues más tus objetivos!
Te acompaño a que puedas lograrlo.

¡¡1RA SESIÓN SIN CARGO!!

OLAYA 1460 | 11-4046-1307

(con turno previo)

mariana@marianagometz.com

WWW.MARIANAGOMETZ.COM



COORDINADO POR:
LIC. CAROLINA ASSALI
MAT. 41241
LIC. PAULA IRIBARREN
MAT. 42769

• SOMOS LICENCIADAS EN PSICOLOGÍA
CON AMPLIA TRAYECTORIA CLÍNICA
Y PERMANENTE ACTUALIZACIÓN.

• BRINDAMOS ATENCIÓN PSICOLÓGICA A NIÑOS,
ADOLESCENTES Y ADULTOS.

• CONFORMAMOS UN GRUPO DE TRABAJO
INTERDESCIPLINARIO: PSIQUIATRÍA,
PSICOPEDAGOGÍA Y NUTRICIÓN.

• NUESTROS CONSULTORIOS BRINDAN PRIVACIDAD,
CALIDEZ, CONFORT Y SEGURIDAD.

• OFRECEMOS: ATENCIÓN INMEDIATA
AMPLIA DISPONIBILIDAD HORARIA
REINTEGROS A OBRAS SOCIALES

TEL: 4774 2407

15 5837 0439 - 15 4087 7268

f/ARAOZATENCIONPSICOLOGICA

HACER-CLÍNICA



#PSICOANÁLISISenVILLACRESPO

ASISTENCIA PSICOLÓGICA · SUPERVISIONES · ESPACIOS DE FORMACIÓN

Contacto: 1558173204 | 45837107

Cid Campeador - a metros de Av. San Martín

www.hacerclinicapsicoanalisis.com

NIÑOS - ADOLESCENTES - ADULTOS
ORIENTACIÓN A PADRES

LIC. EN PSICOLOGÍA

Dana Gallo

M.N. 56664

tel 1566567040

danagallo@hotmail.com.ar



FUMIGACIONES &
CONTROL DE PLAGAS

CONTROL
DE PLAGAS

REG. MUNICIPAL 1119

CONSORCIOS - PARTICULARES - GASTRONÓMICOS
DEPÓSITOS - OFICINAS - HOTELES

TEL : 4962-9410

CEL : 15-5644-9203

chcfumigaciones@gmail.com



[VENTA ONLINE + FERIAS]
La comarca

Productos agroecológicos y naturales
COOPERATIVAS Y PEQUEÑOS PRODUCTORES

Tel. 11.6518.5461 FB.lacomarca.distro lacomarca.distro@gmail.com

PORTUGUÉS

CLASES - TRADUCCIONES

MARIANA JODARA

TEL 4856-9198

1564414179

tradartargentina@gmail.com

ESPACIO
CAMARGO

TALLERES
f/ESPACIO.CAMARGO

SERVICE - INSTALACIÓN

CALEFACCIÓN, AIRE ACONDICIONADO,
LAVARROPAS, LAVAVAJILLAS, TERMOTANQUES,
HELADERAS, ELECTRICIDAD, BOMBAS DE AGUA.

1562135713 (Eduardo)

LOS IMPRESCINDIBLES DEL BARRIO

DÓNDE COMER

1893. Pizza a la parrilla. Av. Scalabrini Ortiz 701. **878.** Bar de tragos pero también tapas y cenas. Thames 878. **AL FARES.** Cocina árabe siria. Aráoz 1047. **ALMACÉN PURISTA.** Restaurante vegetariano. J.R. de Velasco 701. **ANGELÍN.** Pizzería. Un clásico del barrio, los creadores de la pizza canchera. Av. Córdoba 5270. **ANGELITO.** Pizza, parrilla y cafetería. Clásico del barrio. Camargo 490. **AREPERA.** Cocina venezolana. Av. Estado de Israel 4316. **ASOC. BENITO NAZAR.** Bufet. Antezana 430. **BAI FU.** Auténtico restaurante chino cantonés. Av. Scalabrini Ortiz 152. **BATTAGLIA.** Parrilla cooperativa. Av. Scalabrini Ortiz 802. **CACHITO PREMIUM.** Sandwiches de carnes a las brasas. Apolinario Figueroa 399. **CC MATIENZO.** Cenas caseras, cervezas y tragos a precios amigos. Pringles 1249. **CRESPÍN.** Para brunch, desayunos y meriendas. Vera 699. **LA CRESPO.** Cocina casera judía y repostería artesanal. Para almorzar, merendar o para llevar. Thames 612. **EL BUEN SABOR.** Restaurante africano. Para probar una cocina distinta. Camargo 296. **EL CHIRI DE VC.** Comidas caseras y ricas. Almuerzos, meriendas. Velasco 806. **EL PADRINO.** Excelente pizza y calzoni para comer al paso. Av. H. Pueyrredón 1710. **EL TRÉBOL.** Pizzería. Av. Ángel Gallardo esq. Av. Corrientes. **EL TRÉBOL.** Café que ocupa la hermosa esquina donde estaba el emblemático Le Parc. Av. A. Gallardo esq. Warnes. **FERREIRO.** Pizzería clásica. Ángel Gallardo 1001. **GARDENIA.** Almuerzos y meriendas. Panadería y pastelería casera. Dorrego 1587. **HASTA LA MASA.** Tartas caseras y ricas opciones para almuerzo y merienda. Loyola 642. **I LATINA.** Muy top. Murillo 725. **IL MIGLIORE.** Pizza a la piedra estilo italiano y excelentes hamburguesas. También para merendar. Camargo esq. Acevedo. **IL VERO MANGIARE.** Cantina italiana. Batalla del Pari 700. **IMPERIO.** Clásico del barrio recomendado para una pizza al paso. Av. S. Ortiz esq. Av. Corrientes. **JOSEFINA.** Tipo cantina con opciones variadas. Malabia 201. **LA CAVA JUFRE.** Vinos y delicatessens. Noches de tertulias. Jufre 201. **LA FUERZA.** Bar y Vermú. Dorrego 1409. **LA NOIRE.** Café francés. Bonpland 1173. **LA TENDA.** Resto café con sabores italianos. Thames 796. **LE BLÉ.** Cafetería. Acevedo esq. Loyola. **LO DE CHUNI.** Parrilla. Serrano 954. **LO DE JULIO.** Parrilla al paso. Av. S. Ortiz 708. **LOS AMIGOS.** Parrilla clásica. Loyola 701. **LOS BOHEMIOS.** El bufet del C.A. Atlanta. Humboldt 540. **LOS NIETOS.** Muy buena parrilla de barrio. Av. H. Pueyrredón 1695. **MALVÓN.** Salón de té y restaurante. Panes caseros, tortas, dulces y comidas. Serrano 789. **MELÃO.** Comida mexicana y étnica. Castillo 52. **MERCOSUR.** Parrilla. Luis Viale al 300. **MILL.** Cafetería con opciones para almuerzo y merienda. S. Ortiz 801. **NÁPOLES.** Pizzería clásica del barrio. Av. Corrientes 5588. **PAU PEI.** Café, tartas, tortas y ensaladas. Velasco 1501. **ROLL'IN LUÍ.** Rolls, el mejor falafel y hamburguesas vegetarianas al paso. J. Newbery 3674. (¡a pasitos!). **RUFUS.** Café de especialidad. Castillo 720. **SALGADO ALIMENTOS.** Especialidad en pastas caseras. Velasco 401. **SARKIS.** Uno de los mejores restaurantes de cocina árabe. Thames 1101. **YEITE.** Para desayunar, almorzar y merendar las delicias de la chef Pamela Villar. Humboldt 293. **VILLA CREPS.** Crepes dulces y salados, pancakes. Aguirre 601. **H E L A D E R Í A S :** **CERDEÑA.** Helado artesanal de los mejores de la ciudad. Av. San Martín 1677. 4582-3357. **GELÉE.** Helados artesanales. Excelente sambayón. Av. Corrientes 5076. 4856-9694. **LA FLOR DE ALMAGRO.** Excelente helado artesanal, recomendado el chocolate turco y tiramisú. Av. Estado de Israel 4727. 4854-0717. **LAS MALVINAS.** Clásico del barrio con dos sucursales: A. Gallardo 78 y Av. Corrientes 5402. 4862-5667. **OCCHO HELADOS.** Exquisito helado artesanal. Gustos originales y riquísimos. Dorrego 1581 (a pasitos). 4777-9302.

DÓNDE SALIR

878. Bar de tragos, whiskies y vinos con una de las mejores barras de la ciudad. Thames 878. **ARTE X ARTE.** Galería. Lavalleja 1062. **ASOC. AMIGOS DE LA ASTRONOMÍA.** Visitas guiadas al Observatorio. Av. Patricias Argentinas 550. **BATTUTA VELOCE.** Bar. Loyola 788. **CASA BRANDON.** Club de cultura queer. L.M. Drago 236. **CASA DE LA LECTURA.** Biblioteca. Lavalleja 924. **CC MATIENZO.** Pringles 1249. **CLUB FULGOR DE VC.** Loyola 828. **CLUB V.** Música en vivo. Corrientes y J. Álvarez. **CLUB VILLA MALCOLM.** Club y restaurante. Tango y milonga. Av. Córdoba 5064. **CONVOI.** Librería y galería especializada en fotografía. Malabia 1066. **COOPERATIVA CULTURAL QI.** Thames 240. **DEFENSORES DE BRAVARD.** Club de teatro. Gurruchaga 1113. **DR. MEPHISTO.** Cervecería artesanal. Velasco 417. **DOCUMENT ART.** Galería. Castillo 243. **EL EXCÉNTRICO DE LA 18°.** Teatro. Lerma 420. **ESPACIO AGUIRRE.** Aguirre 1270. **ESPACIO CULTURAL URBANO.** Acevedo 460. **ESPACIO LTK.** Club de comedia. Acevedo 1031. **ESPACIO SÍSIMICO.** Lavalleja 960. **KINKY.** Bar. Vera 662. **LA ESPERANZA DE LOS ASCURRA.** Tapas y tragos. Aguirre 526. **LA INTERNACIONAL ARGENTINA.** Librería, espacio de arte y tertulias. Padilla 865. **LA GRAN JAIME.** Espacio cultural. Aráoz 832. **LA RATONERA.** Teatro. Av. Corrientes 5552. **MORIA.** Galería. Apolinario Figueroa 134. **MUSICLETA.** Picadas y shows. Aguirre 489. **NÜN TEATRO BAR.** J.R. Velasco 419. **OLIVERO GIRONDO.** Milonga y música en vivo. Vera 574. **PATIO DE ACTORES.** Teatro. Lerma 568. **PERNIL.** Cerveza artesanal. Sanguuches de pernil. Serrano 458. **REVOLVER.** Galería. Belasutegui 732. **RUTH BENZACAR.** Galería de arte contemporáneo. Velasco 1287. **SAN BERNARDO.** Café y bar abierto 24hs. Ping pong, pool, metegol. Av. Corrientes 5436. **SELVANEGRA.** Galería. Gurruchaga 301. **TEATRO DEL PERRO.** Bonpland 800. **VERA VERA TEATRO.** Vera 108. **VELAZCO.** Bar & Disquería. Velasco 492. **VICO WINE BAR.** Gurruchaga 1149. **VUELA EL PEZ.** Club de arte. Av. Córdoba 4379. **ZMUD.** Galería. Bonpland 721.

DÓNDE COMPRAR

COMIDAS Y CATERING : **CO-PAIN.** Boulangerie. Patisserie. Ambrosetti 901, Parque Centenario. **DELICIAS VILLA CRESPO.** Pastelería Artesanal. Catering para Eventos / Cumpleaños. Desayunos. ☎ 156999870 Andrea y 1558865996 Sebastián. [f/deliciasvillacrespo](#). **LA CARTA DE CAMARGO.** Panes y budines. Artesanales. Integrales. Envíos a domicilio. lacartadecamargo@gmail.com. [f/La Carta de Camargo](#). **MÁS CERCA ES MAS JUSTO.** Bolsones agroecológicos, lácteos y más. Entregas sábados en VC. [f/Más cerca es más justo](#). **LA COMARCA.** Alimentos agroecológicos y naturales. Cooperativas y pequeños productores. f/lacomarca.distro. lacomarca.distro@gmail.com. 1165185461. **ES MALTA.** Birra y sidra artesanal. Malabia 310. **LO DE CHICHA.** Embutidos, fiambres, picadas a pedido. Camargo 813. lodechichafimabres@gmail.com. ☎1551072695.

LIBROS Y DISCOS : **LIBRERÍA RODRIGUEZ.** Literatura general, literatura infantil y juvenil, idiomas, textos escolares. Av. Scalabrini Ortiz 181. 4855-1893. rodriguezvcrespo@gmail.com. **LA INTERNACIONAL ARGENTINA.** Libros raros, agotados, nuevos, usados, compra, venta, canje. Padilla 865. Lun a vie de 16 a 21hs. librerialinternacional@yahoo.com.ar. **EL LIBRO DE ARENA.** Librería especializada en libros infantiles, juveniles, ilustrados y libros álbum. Aráoz 594. 3535-1182. **PUNC.** Libros, historietas, fanzines. Belasutegui 393. **MANDRÁGORA LIBROS Y CULTURA.** Librería café. Vera 1096. 4857-0987. www.mandragora.com.ar. **RGs DISCOS.** Av. Corrientes 5233 L.2 Galería Galecor. 4854-5363. **VADER STORE.** Discos. Gurruchaga 478. **VELAZCO Bar & Disquería.** Velasco 492. **COMPRO LIBROS.** Literatura, Humanidades Cs. Sociales, etc. Voy a domicilio. 1566389363. cartotalibros@gmail.com. **M O D A :** **ACHIRAS.** Indumentaria femenina. Showroom en VC. @achirasestampa. achirasindumentaria@gmail.com. achirasindumentaria.com. **FLORESTA.** Indumentaria femenina. Bonpland 930. [f/Floresta Vestimenta](#). **ZAPATOS A MEDIDA.** Con o sin plantilla ortopédica. Dama y caballero. Elvis Modelista, Acevedo 210 Local 1° piso. 4857-1637. 15 41644013. elvisvillacrespo@gmail.com. **JULIA ALVAREZ JOYERIA.** Diseño. Alianzas. Trabajos a pedido. Clases. joyeria.ja@gmail.com

P L A N T A S : **PULPOT.** Todo para el cultivo. Aráoz 689



SERVICIOS PROFESIONALES

BICICLETERÍAS : Balcón de Bicicletas. Diseño y restauración. Venta y reparación. Padilla 643. 4856-1854. **EL OLÍMPICO.** De José Luis Vellutato, mecánico de la selección olímpica nacional. Luis Viale 278. 4854-7392. **VITIUS.** Taller de bicicletas. Julián Álvarez 386. **f/Vitius** tienda de bicicletas.

COACHING : SESIONES DE COACHING ONTOLÓGICO. Mariana Gometz. 1era sesión sin cargo. Olaya 1460. 1540461307. mariana@marianagometz.com. www.marianagometz.com.

ESTÉTICA Y BIENESTAR : MARIANA HUBSCHER. Técnica en cosmetología facial y corporal. Pedicura UBA. Tratamientos faciales y corporales. Drenaje linfático - peeling. Masajes. Turnos por ☎ 15.6718.8673. hubschermaru@gmail.com **MASOTERAPIA Y REFLEXOLOGÍA.** Masajista-Reflexólogo (M.P. 99963). Gastón Prativiera. Masajes Descontracturantes-Relajantes-Lectura de Registros Akashicos. Tel: 1563244785. FB/reflexología-masoterapia.

FONO AUDIOLÓGIA . Fonoaudiología con orientación neurolingüística. Evaluación del lenguaje en niños y adolescentes. Atención a niños y adolescentes con trastornos del lenguaje y del habla. Dificultades en la lectoescritura. Orientación a padres. fonolexia@outlook.com. **f/Fonolexia.** Aráoz 990. 1551236206

FUMIGACIONES : CHC CONTROL DE PLAGAS. Reg. Municipal 1119. Desinsectación, desraztización. Consorcios, particulares, gastronómicos, depósitos, oficinas, hoteles. 4962-9410 | 1556449203. chcfumigaciones@gmail.com

MARQUERÍAS : BARAKA MARCOS. Lienzos, láminas, fotos, dibujos, etc. Promo para el barrio: entrega y retiro a domicilio. 1550618769. **FLORES TALLER.** **f/flores.tallerdemarcos.** flores.tallerdemarcos@gmail.com.

PSICOLOGÍA : ARAOZ 791 EQUIPO DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA. Niños. Adolescentes. Adultos. Coordinadoras: Lic. Assali, Lic. Iribarren. Atención inmediata. Reintegro Obras Sociales. Tel: 4774-2407. Cel: 1558370439 | 1540877268. **PSICOANALISTAS UBA.** Lic. Julián Ferreyra y Lic. Sofía Rutenberg. Niños, adolescentes y adultos. 1558173204. hacercinica psicoanalisis@gmail.com. V. Crespo cerca de Av. San Martín. **LIC. NORA BRENCA.** Lic. en Psicopedagogía. Atención a niños, jóvenes y adultos. Zona Vera y Juan B. Justo. norabrenca@hotmail.com.1568175355. **LIC. JIMENA LUGANO.** Psicóloga - UBA. Psicodiagnósticos Clínicos. Orientación Vocacional y Ocupacional. Informes Periciales. Aptos Psicológicos. Contacto: 1149499016. jimenalugano@hotmail.com. Villa Crespo - Flores.

SERVICIO : SERVICE E INSTALACIÓN de calefacción, aire acondicionado, lavarropas, secarropas, lavavajillas, termotanques, heladeras, electricidad, bombas de agua. 1562135713 (Eduardo)

TURISMO : GONTRAVELER - Blog de Viajes. Si no tenes idea por donde empezar, o te falta info o un empuje, ¡te ayudo a armar tu viaje gratis! www.gontraveler.com

VETERINARIA : DR. LUCILA M. FERRINI. Homeopatía, Flores de Bach, Reiki y alimentación natural. lucila_ferrini@yahoo.com.ar. www.sanaanimalia. Tels. 48062615. 156510628.

CURSOS, TALLERES Y ACTIVIDADES

ARTE : DIBUJO, PINTURA Y TÉCNICAS MIXTAS para jóvenes y adultos. Taller Infantil. Grupos reducidos con o sin experiencia. tundraespaciodearte@gmail.com. **ESPACIO CAMARGO.** Taller de proyectos de ilustración (anual) y otros talleres de arte. **f/Espacio Camargo.** **ESPACIO PUNTO APARTE.** Espacio de fotografía. Cursos de iniciación, taller de laboratorio blanco y negro, laboratorio fotográfico para artistas, producciones fotográficas analógicas y digitales. espaciopuntoaparte.com y **f/espacio.puntoaparte.** **FANTASTIC TALLER.** Un espacio de trabajo, un lugar donde darle formas a tus ideas de múltiples maneras: ilustración, dibujo, historieta, escultura. Talleres para grandes y chicos. No hace falta tener conocimientos previos. **f/ Fantastic taller.** Consultas e inscripción al 1535972660 (Cam Rapetti). **DIBUJO Y PINTURA.** Taller De Veronica Di Toro. Clases grupales orientadas al desarrollo de la imagen propia. Utilizando diferentes técnicas y materiales, investigamos las posibilidades que nos brinda la pintura para desplegar un proyecto personal. No es necesario tener experiencia previa. veronicaditoro@gmail.com. https://tallerdepinturadeveronicaditoro.blogspot.com.ar/ **TALLER DE EXPERIMENTACIÓN EN ARTES VISUALES.** Experimentará con la materia y la palabra a través de la historia del arte. Dibujo, pintura, collage, técnicas mixtas, color, forma. Taller teórico práctico. No se requieren conocimientos previos. +info tallercontrarelevo@gmail.com. **FUNDACIÓN ESTEBAN LISA.** Dibujo. Pintura. Grabado. Escuela de arte integral para niñas y niños. Adolescentes y adultos. Rocamora 4555. Tel. 4862-0569. Lunes a viernes de 15 a 20hs. info@estebanlisa.com

DANZA, YOGA Y FITNESS : BETSUBARA DOJO. Artes marciales. Clases mixtas y exclusivas para mujeres de aikido, bujinkan, tai chi, kung fu. Acoyte 1678. 1532830961. betsubaradojo.com. **BIODANZA.** Clases abiertas a hombres y mujeres sin límite de edad. Mejora los vínculos y reconecta con la vida. Primer clase gratuita. 1550631131 (Malala) 1562755649 (Ricky) biodanzaolibrijaguar@gmail.com. **CENTRO MALVA YOGA.** Clases para todo público. Ashtanga yoga. Hatha yoga. Yoga para niñxs. Yoga para embarazadas. Julián Álvarez 425. Mail: centromalvayoga@gmail.com. Tel: 4857-2520. **ESPACIO JAURETCHE.** Alquiler de sala para trabajo corporal, talleres, sala de ensayo. Se dictan clases de yoga, Feldenkrais stretching global activo y Método Cuyamungue. En Parque Centenario. espaciogaure@gmail.com. 4958-6714. **FLAMENCO.** Clases de danza española. Técnica y coreografía. Entrenamiento corporal y auditivo. Ximena Barionuevo. parabaillarflamenco@gmail.com. **LA ROSA.** Meditación Consciente, Meditaciones Budistas y Chamánicas. Dinámica grupal e individual. Meditaciones activas y pasivas para todas las edades. Relajación. Talleres de profundización. Zona Parque Centenario. liczapata@yahoo.com.ar. 1151247941. **ESTUDIO CASTILLO ABIERTO.** Hatha Yoga. Meditación. Yogaterapia Individual. Reiki. Sanación Energética. Astrología (Casa Xi). 1532562121. **f/Castillo Abierto.** **ESPACIO Y.** Espacio de Reflexión y Práctica en Salud Integral. www.espacio-y.com

CLASES : CLASES DE APOYO. Prim-Sec-Terc. Malabia 282 (esq. Camargo). 1567002849. Profesora recibida U.B.A. **CLASES DE CÁLCULO FINANCIERO Y ADMINISTRACIÓN FINANCIERA.** Todos los niveles. Apoyo para exámenes y ayuda para preparar trabajos. Profesional en Ciencias Económicas. Tel y Wsapp 1540753611.

IDIOMAS : EL CLUB DE INGLÉS. Cursos y Talleres de Conversación. elclubdeingles.com. **f/ El Club de Inglés.** ☎ 1525063951. Daniela y Malena.

YES! CURSOS DE INGLÉS. Conversación. Viajes. Grupal e individual. 1165119470. **f/inglesenyenes.** **PORTUGUÉS.** Clases individuales y grupales. Traducciones comerciales, técnicas y literarias. Estudio Tradart. Mariana Jodara. **f/traduccionestradart.** 4856-9198. 1564414179. tradartargentina@gmail.com.

MÚSICA : BAJYO GUITARRA. Clases para chicos-adolescentes-adultos (todos los niveles) y de guitarra (solo principiantes) a domicilio o en mi taller. Toto Shifres 15-6930-3793 t.shifres@gmail.com. **GUITARRA.** Aprendé con la música que te gusta! Técnica, Armonía, Repertorio, Audioperceptiva. 1558305759. gastonsoustiel@gmail.com. **PIANO.** No hace falta saber música para empezar. Todas las edades y niveles. Ingresos a conservatorios, teoría, repertorios. Tel. 1159762997. clasesdepiano. ayelen@gmail.com. **CLASES DE CANTO.** Abordaje integral: técnica, interpretación, emoción. Clases individuales. Consultar horarios Débora Azar, Prof. de Canto - Musicoterapeuta. deborazar@hotmail.com 4855-0241. 1562850474. **SALA DE ENSAYO VADER STUDIO.** Av Corrientes esq. J. Álvarez. 4856-1838.

TEATRO : BALUMBA ESCUELA DE TEATRO. Teatro, Música y Expresión corporal. Chicos, jóvenes y adultos. Animación de Cumpleaños, Talleres rodantes y Teatro en la escuela. En Nün Teatro Bar. balumbacm@gmail.com, 1567093326. **f/Balumba Escuela de Arte.** balumbaescuela.com.ar. **COACHING EXPRESIVO.** Monólogos, Narración oral, Oratoria, Dirección teatral, Desarrollo de proyectos creativos. María Luisa Estiz. 1563011178. maruestiz@gmail.com. **TEATRO CON HERRAMIENTAS DE COACHING - EXPRESION JARANA.** Tu lugar para expresar y divertirse ¡Sumate a conocerte divirtiéndote con nosotros! info: expresionjarana@gmail.com. FB/ Expresión Jarana.

A.A. Si quiere beber es asunto suyo. Si quiere dejar de beber, es asunto nuestro. Llame a Alcohólicos Anónimos. 4931-6666. Grupo en Villa Crespo, "Nunca es tarde". Gurruchaga 171. Lunes, viernes 19:30hs. Reunión cerrada. Miércoles 19:30hs Reunión abierta.



**RUTH
BENZACAR**
GALERIA DE ARTE

MARIE ORENSANZ

INVISIBLE

Hasta el 15/09. Martes a sábado de 14 a 19hs

FLORENCIA RODRIGUEZ GILES

Inauguración:

26/09, de 18 a 21hs / Hasta el 03/11

JUAN RAMÍREZ DEVELASCO 1287
TELÉFONO: 4857.3322
WWW.RUTHBENZACAR.COM
SEGUINOS EN INSTAGRAM Y FB

**BANCO
CREDICOOP**
COOPERATIVO LIMITADO

La Banca Solidaria

COMISIÓN DE ASOCIADOS
FILIAL VILLA CRESPO
CAMARGO 544
WWW.BANCOCREIDICOOP.COOP

AVALA

CYNAR